

【著書】

市橋則明編. 理学療法プログラムデザイン2. 東京：文光堂, 2012

【原著論文】

Ota M, Ikezoe T, Kaneoka K, Ichihashi N. Age-related changes in the thickness of the deep and superficial abdominal muscles in women. *Arch Gerontol Geriatr*. 2012 Sep-Oct;55(2):e26-30. doi: 10.1016/j.archger.2012.03.007. Epub 2012 Apr 6. PubMed PMID: 22483589.

Fukumoto Y, Ikezoe T, Tateuchi H, Tsukagoshi R, Akiyama H, So K, Kuroda Y, Yoneyama T, Ichihashi N. Muscle mass and composition of the hip, thigh and abdominal muscles in women with and without hip osteoarthritis. *Ultrasound Med Biol*. 2012 Sep;38(9):1540-5. doi: 10.1016/j.ultrasmedbio.2012.04.016. Epub 2012 Jun 30. PubMed PMID: 22749818.

Uemura K, Yamada M, Nagai K, Mori S, Ichihashi N. Reaction time for peripheral visual field increases during stepping task in older adults. *Aging Clin Exp Res*. 2012 Aug;24(4):365-9. PubMed PMID: 23238311.

Nagai K, Yamada M, Tanaka B, Uemura K, Mori S, Aoyama T, Ichihashi N, Tsuboyama T. Effects of balance training on muscle coactivation during postural control in older adults: a randomized controlled trial. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci*. 2012 Aug;67(8):882-9. doi: 10.1093/gerona/glr252. Epub 2012 Mar 1. PubMed PMID: 22389467.

Nakamura M, Ikezoe T, Takeno Y, Ichihashi N. Effects of a 4-week static stretch training program on passive stiffness of human gastrocnemius muscle-tendon unit in vivo. *Eur J Appl Physiol*. 2012 Jul;112(7):2749-55. doi: 10.1007/s00421-011-2250-3. Epub 2011 Nov 29. PubMed PMID: 22124523.

Yamada M, Aoyama T, Arai H, Nagai K, Tanaka B, Uemura K, Mori S, Ichihashi N. Complex obstacle negotiation exercise can prevent falls in community-dwelling elderly Japanese aged 75 years and older. *Geriatr Gerontol Int*. 2012 Jul;12(3):461-7. doi: 10.1111/j.1447-0594.2011.00794.x. Epub 2011 Dec 28. PubMed PMID: 22212885.

Tateuchi H, Taniguchi M, Mori N, Ichihashi N. Balance of hip and trunk muscle activity is associated with increased anterior pelvic tilt during prone hip extension. *J Electromyogr Kinesiol*. 2012 Jun;22(3):391-7. doi: 10.1016/j.jelekin.2012.03.003. Epub 2012 Mar 28. PubMed PMID: 22464201.

Uemura K, Yamada M, Nagai K, Shinya M, Ichihashi N. Effect of dual-tasking on the center of pressure trajectory at gait initiation in elderly fallers and non-fallers. *Aging Clin Exp Res*. 2012 Apr;24(2):152-6. PubMed PMID: 22842834.

Nagai K, Yamada M, Uemura K, Tanaka B, Mori S, Yamada Y, Aoyama T, Ichihashi N, Tsuboyama T. Effects of fear of falling on muscular coactivation during walking. *Aging Clin Exp Res*. 2012 Apr;24(2):157-61. doi: 10.3275/7716. Epub 2011 May 23. PubMed PMID: 21606665.

Fukumoto Y, Ikezoe T, Yamada Y, Tsukagoshi R, Nakamura M, Mori N, Kimura M, Ichihashi N. Skeletal muscle quality assessed from echo intensity is associated with muscle strength of middle-aged and elderly persons. *Eur J Appl Physiol*. 2012 Apr;112(4):1519-25. doi: 10.1007/s00421-011-2099-5. Epub 2011 Aug 17. PubMed PMID: 21847576.

Taniguchi M, Tateuchi H, Takeoka T, Ichihashi N. Kinematic and kinetic characteristics of Masai Barefoot Technology footwear. *Gait Posture*. 2012 Apr;35(4):567-72. doi: 10.1016/j.gaitpost.2011.11.025. Epub 2012 Jan 10. PubMed PMID: 22236453.

Uemura K, Yamada M, Nagai K, Tateuchi H, Mori S, Tanaka B, Ichihashi N. Effects of dual-task switch exercise on gait and gait initiation performance in older adults: preliminary results of a randomized controlled trial. *Arch Gerontol Geriatr*. 2012 Mar-Apr;54(2):e167-71. doi: 10.1016/j.archger.2012.01.002. Epub 2012 Jan 28. PubMed PMID: 22285894.

Yamada M, Higuchi T, Mori S, Uemura K, Nagai K, Aoyama T, Ichihashi N. Maladaptive turning and gaze behavior induces impaired stepping on multiple footfall targets during gait in older individuals who are at high risk of falling. *Arch Gerontol Geriatr*. 2012 Mar-Apr;54(2):e102-8. doi: 10.1016/j.archger.2011.08.012. Epub 2011 Sep

9. PubMed PMID: 21908059.

Uemura K, Yamada M, Nagai K, Tanaka B, Mori S, Ichihashi N. Fear of falling is associated with prolonged anticipatory postural adjustment during gait initiation under dual-task conditions in older adults. *Gait Posture*. 2012 Feb;35(2):282-6. doi: 10.1016/j.gaitpost.2011.09.100. Epub 2011 Oct 22. PubMed PMID: 22024142.

Tsukagoshi R, Tateuchi H, Fukumoto Y, Okumura H, Ichihashi N. Stepping exercises improve muscle strength in the early postoperative phase after total hip arthroplasty: a retrospective study. *Am J Phys Med Rehabil*. 2012 Jan;91(1):43-52. doi: 10.1097/PHM.0b013e31823c7433. PubMed PMID: 22157435.

Ikezoe T, Mori N, Nakamura M, Ichihashi N. Effects of age and inactivity due to prolonged bed rest on atrophy of trunk muscles. *Eur J Appl Physiol*. 2012 Jan;112(1):43-8. doi: 10.1007/s00421-011-1952-x. Epub 2011 Apr 7. PubMed PMID:21472438

Ikezoe T, Asakawa Y, Fukumoto Y, Tsukagoshi R, Ichihashi N. Associations of muscle stiffness and thickness with muscle strength and muscle power in elderly women. *Geriatr Gerontol Int*. 2012 Jan;12(1):86-92. doi:10.1111/j.1447-0594.2011.00735.x. Epub 2011 Aug 24. PubMed PMID: 21883786.

岡 久雄, 北脇 知己, 岡本 基, 市橋則明, 吉田 正樹: 変位筋音図の計測と小型変位 MMG センサの開発. *バイオメカニズム* 21,219-230,2012

田中武一, 森本剛, 遠藤正樹, 足立由起, 長尾能雅, 山田実, 市橋則明, 坪山直生: 大学病院における転倒・転落 アセスメントスコアの評価者間信頼性. *医療の質・安全学会誌* 7(1) : 3-9,2012

田中武一, 山田実, 永井宏達, 竹岡亨, 森周平, 市橋則明: 年齢層別にみた高齢者の歩行速度および歩行変動係数 地域在住高齢者 270 名を対象とした横断研究 *PT ジャーナル* 46 (6) : 557-562,2012

【総説】

市橋則明, 伊吹哲子, 中村雅俊: 関節可動域制限に対する理学療法の考え方.
理学療法 29(1):17-26,2012

市橋則明, 池添冬芽, 永井宏達: 高齢者の筋機能 - 同時活動と筋萎縮を中心に - . 中部リハ
雑誌 7:2-9,2012

市橋 則明, 中村 雅俊 : スタティックストレッチングが筋腱複合体に与える影響. The
Journal of Clinical Physical Therapy14:29-41,2012

建内宏重 : 股関節の機能解剖と臨床応用. 理学療法ジャーナル 46(5): 451-460, 2012

【学会発表】

Oka H, Konishi Y, Kitawaki T, Okamoto M, Ichihashi N, Yoshida M: Development
of a Hybrid Transducer of Displacement - MMG with EMG Electrodes. The XIXth
Congress of the International Society of Electrophysiology & Kinesiology. 2012.
July.19-21, Brisbane, Australia.

Okita Y, Nagai K, Okamoto T, Toguchida J, Ichihashi N, Nakamata T, Tsuboyama T,
Tatematsu N, Nakayama T: Gait Kinematics And Kinetics in Patients After
Endoprosthetic Knee Replacement for Bone Tumor Resection :A Comparison With
Healthy Control. The XIXth Congress of the International Society of Electrophysiology
& Kinesiology. 2012. July.19-21, Brisbane, Australia.

Ohata k, Shibuta S, Kitatani R, Hashiguchi Yu, Ichihashi N: Effects of a New
Robot-Assisted Gait Device on Electromyographic Parameters During Floor Walking in
Individuals After a Stroke. The XIXth Congress of the International Society of
Electrophysiology & Kinesiology. 2012. July.19-21, Brisbane, Australia.

Matsumura A, Tateuchi H, Nagai K, Nakamura M, Otsuka N, Ichihashi N: Effect of
Shoulder Elevation Speed on The Timing of Scapular Muscle Activity. The XIXth
Congress of the International Society of Electrophysiology & Kinesiology. 2012.
July.19-21, Brisbane, Australia.

Oka H, Okamoto M, Ichihashi N, Yoshida Y, Konishi Y, Kitawaki T: Development of a 5 × 5 Displacement - MMG Array Transducer. The XIXth Congress of the International Society of Electrophysiology & Kinesiology. 2012. July.19-21, Brisbane, Australia.

Tateuchi H, Tsukagoshi R, Fukumoto Y, Ichihashi N, Pelvic Instability and Delayed Onset of The Lumbar Multifidus During Prone Hip Extension in Patients With Total Hip Arthroplasty. The XIXth Congress of the International Society of Electrophysiology & Kinesiology. 2012. July.19-21, Brisbane, Australia.

Tsukagoshi R, Akiyama H, So K, Kuroda Y, Ichihashi N, Tateuchi H, Fukumoto Y: Factors Associated With Restricted Hip Extension During Gait in Women After Total Hip Arthroplasty. The XIXth Congress of the International Society of Electrophysiology & Kinesiology. 2012. July.19-21, Brisbane, Australia.

Masaki M, Tateuchi H, Takeno Y, Tsukagoshi R, Ichihashi N: Relative Balance of The Multifidus and Lumbar Erector Spinae Muscles During Quadruped Upper and Lower Extremity Lifts. The XIXth Congress of the International Society of Electrophysiology & Kinesiology. 2012. July.19-21, Brisbane, Australia.

Nakamura M, Ikezoe T, Tokugawa T, Ichihashi N: The Acute Effects of Static Stretching and Hold - Relax Stretching on Muscle Strength, Electromyographic Activity and Muscle Stiffness. The XIXth Congress of the International Society of Electrophysiology & Kinesiology. 2012. July.19-21, Brisbane, Australia.

Ikezoe T, Asakawa Y, Fukumoto Y, Tsukagoshi R, Ichihashi N: Associations of Muscle Stiffness and Thickness With Muscle Strength and Muscle Power in Elderly Women. The XIXth Congress of the International Society of Electrophysiology & Kinesiology. 2012. July.19-21, Brisbane, Australia.

市橋則明:運動器障害に対する理学療法のエビデンス 関節可動域制限と筋力低下に対する運動療法のエビデンス. 第47回全国学術研修大会, 2012.10.5-6, 鹿児島.

中村 雅俊, 大畑 光司, 澁田 紗央理, 泉 圭輔, 市橋則明: Modified Ashworth Scale と腓腹筋筋腱複合体の力学的な性質の関連について 超音波診断装置を用いた検討. 第47回日本理学療法学会大会, 2012.5.25-27, 兵庫.

小山 優美子, 高木 優衣, 鳥井 千瑛, 市橋則明: 非予測条件下での着地で knee-in は誘発される 複合動作における検討. 第 47 回日本理学療法学会, 2012.5.25-27, 兵庫.

森 奈津子, 池添 冬芽, 福元 喜啓, 武野 陽平, 渋田 沙央理, 森 周平, 高木 優衣, 山田 陽介, 木村 みさか, 岩田 学, 市橋則明: 中高齢女性の尿失禁と静的立位アライメントの関連について. 第 47 回日本理学療法学会, 2012.5.25-27, 兵庫.

森 周平, 山田 実, 青山 朋樹, 永井 宏達, 梶原 由布, 藺田 拓也, 西口 周, 吉村 和也, 國崎 貴弘, 市橋則明: 衝動的な性格は転倒リスクを増加させる. 第 47 回日本理学療法学会, 2012.5.25-27, 兵庫.

池添 冬芽, 佐藤 良, 市橋則明: 不安定板上での立位姿勢制御能力の加齢変化 制御方向による違いおよび二重課題条件下の変化について. 第 47 回日本理学療法学会, 2012.5.25-27, 兵庫.

谷口 匡史, 福元 喜啓, 建内 宏重, 塚越 累, 高木 優衣, 後藤 優育, 大塚 直輝, 小林 政史, 市橋則明: 変形性膝関節症患者における大腿四頭筋の量的・質的分析. 第 47 回日本理学療法学会, 2012.5.25-27, 兵庫.

徳川 貴大, 中村 雅俊, 市橋則明: ストレッチング方法が最大筋力発揮に及ぼす即時的な影響の違い スタティックストレッチングとホールリラックスストレッチングの比較. 第 47 回日本理学療法学会, 2012.5.25-27, 兵庫.

正木 光裕, 建内 宏重, 武野 陽平, 塚越 累, 市橋則明: 多裂筋選択的トレーニングの筋電図学的分析 四つ這い位での上下肢挙上における肢位の変化と重錘負荷による影響. 第 47 回日本理学療法学会, 2012.5.25-27, 兵庫.

建内 宏重, 塚越 累, 福元 喜啓, 黒田 隆, 宗 和隆, 秋山 治彦, 市橋則明: 人工股関節全置換術後患者では多裂筋筋活動のタイミングが遅延する 股関節伸展運動における筋活動の分析. 47 回日本理学療法学会, 2012.5.25-27, 兵庫.

塚越 累, 建内 宏重, 福元 喜啓, 沖田 祐介, 秋山 治彦, 宗 和隆, 黒田 隆, 奥村 秀雄, 市橋則明: 荷重位・非荷重位エクササイズが人工股関節置換術後患者の筋力、筋厚、運動パフォーマンスおよび歩行動作に及ぼす影響 無作為化比較対照試験. 47 回日本理学療法学会, 2012.5.25-27, 兵庫.

高木 優衣, 建内 宏重, 後藤 優育, 大塚 直輝, 小林 政史, 市橋則明: 変形性膝関節症患者における重錘把持での歩行が膝内反モーメントに与える影響. 47回日本理学療法学会, 2012.5.25-27, 兵庫.

後藤 優育, 建内 宏重, 福元 喜啓, 高木 優衣, 大塚 直輝, 小林 政史, 市橋則明: 変形性膝関節症患者の歩行、立ち上がり動作、段階昇降動作時の膝関節モーメントの比較. 47回日本理学療法学会, 2012.5.25-27, 兵庫.

沖田 祐介, 立松 典篤, 永井 宏達, 中山 富貴, 仲俣 岳晴, 岡本 健, 戸口田 淳也, 市橋則明, 坪山 直生: 腫瘍用人工膝関節置換術後患者の歩行時の両側下肢関節の運動学・運動力学的特性 健康者との比較. 47回日本理学療法学会, 2012.5.25-27, 兵庫.

谷口 匡史, 建内 宏重, 森 奈津子, 市橋則明: 腰痛患者の脊柱回旋可動性に関与する筋活動. 47回日本理学療法学会, 2012.5.25-27, 兵庫.

松村 葵, 建内 宏重, 永井 宏達, 中村 雅俊, 大塚 直輝, 市橋則明: 上肢挙上運動における運動速度が肩甲骨周囲筋の活動順序に与える影響. 47回日本理学療法学会, 2012.5.25-27, 兵庫.

永井 宏達, 大塚 直輝, 松村 葵, 高島 慎吾, 建内 宏重, 市橋則明, 坪山 直生: 体幹回旋が上肢挙上時における肩甲骨動態および筋活動に及ぼす影響. 47回日本理学療法学会, 2012.5.25-27, 兵庫.

中村 雅俊, 池添 冬芽, 徳川 貴大, 市橋則明: ホールドリリースストレッチングが腓腹筋筋腱複合体のスティフネスに及ぼす即時効果 スタティックストレッチングとの比較. 47回日本理学療法学会, 2012.5.25-27, 兵庫.

福元 喜啓, 建内 宏重, 塚越 累, 秋山 治彦, 宗 和隆, 黒田 隆, 市橋則明: 変形性股関節症患者に対する高速度筋力トレーニングの効果 無作為化比較対照試験. 47回日本理学療法学会, 2012.5.25-27, 兵庫.

大塚 直輝, 建内 宏重, 永井 宏達, 松村 葵, 市橋則明: ミリタリープレスにおける肩甲骨の動態、筋活動の解析. 47回日本理学療法学会, 2012.5.25-27, 兵庫.

池添 冬芽, 中村 雅俊, 柴田 晃佑, 島 浩人, 浅川 康吉, 市橋則明: 加齢による筋硬度の変

化に影響を及ぼしている因子は何か? 47回日本理学療法学会, 2012.5.25-27, 兵庫.

田中 武一, 山田 実, 永井 宏達, 竹岡 亨, 上村 一貴, 森 周平, 市橋則明: 転倒評価項目としての歩行周期変動係数の有用性の検討. 47回日本理学療法学会, 2012.5.25-27, 兵庫.

市橋則明: 萎縮筋・障害筋に対する筋力トレーニングのエビデンス 運動学の視点からみた筋力トレーニング. 47回日本理学療法学会, 2012.5.25-27, 兵庫.

松村 葵, 建内 宏重, 中村 雅俊, 市橋則明: 低負荷・低速度での運動による棘下筋の筋厚・断面積の即時的変化. 第67回日本体力医学会, 2012. 9.14-16, 岐阜.

福元 喜啓, 池添 冬芽, 塚越 累, 高木 優衣, 山田 陽介, 木村 みさか, 市橋則明: 加齢による四肢・体幹筋の量的・質的变化はどの年齢層から始まるのか? 第67回日本体力医学会, 2012. 9.14-16, 岐阜.

大塚 直輝, 建内 宏重, 市橋則明: 肩関節周囲筋の筋疲労が肩甲骨運動に及ぼす影響. 第67回日本体力医学会, 2012. 9.14-16, 岐阜.

池添 冬芽, 市橋則明: 重心移動能力を反映させた functional reach テストの適切な方法とは. 第67回日本体力医学会, 2012. 9.14-16, 岐阜.

中村 雅俊, 池添 冬芽, 市橋則明: 静的ストレッチングが腓腹筋筋腱複合体の筋のスティフネスおよび筋力に及ぼす影響-持続的ストレッチングと間歇的ストレッチングの比較. 第22回日本バイオメカニクス学会, 2012. 9.12-13, 北海道.

宮坂 淳介, 長谷川 聡, 伊藤 太佑, 永井 宏達, 中村 雅俊, 市橋則明, 新井 隆三, 小林 雅彦, 柿木 良介: インピンジメント症候群患者への肩甲骨帯トレーニングの即時効果. 第9回肩の運動機能研究会, 2012.10. 5-6. 東京.

伊藤 太佑, 宮坂 淳介, 長谷川 聡, 中村 雅俊, 市橋則明, 新井 隆三, 小林 雅彦, 柿木 良介: 拘縮肩に対して肩甲骨帯周囲筋筋力トレーニングが奏効した一症例. 第9回肩の運動機能研究会, 2012.10. 5-6, 東京.

松村 葵, 長谷川 聡, 中村 雅俊, 大塚 直輝, 市橋則明: Shrug を伴う上肢挙上時の肩甲骨運動と肩甲骨周囲筋の筋活動. 第9回肩の運動機能研究会, 2012.10. 5-6, 東京.

大塚 直輝, 建内 宏重, 永井 宏達, 松村 葵, 市橋則明: 挙上面の違いが Military press 時の肩甲帯運動に及ぼす影響. 第 9 回肩の運動機能研究会, 2012.10. 5-6, 東京.

佐久間 香, 大畑 光司, 北谷 亮輔, 橋口 優, 山上 菜月, 渋谷 沙央理, 市橋則明: 脳血管障害後片麻痺者の共同運動と筋力との関係. 第 52 回近畿理学療法学会, 2012. 11.11, 奈良.

福元喜啓, 建内 宏重, 池添 冬芽, 塚越累, 秋山治彦, 宗和隆, 黒田隆, 市橋則明: 変形性股関節症に対する高速度筋力トレーニングが筋特性, 運動能力に与える影響 —無作為化比較対照試験—. 第 39 回日本股関節学会, 2012.12.7-8, 新潟.

建内 宏重, 塚越累, 福元喜啓, 秋山治彦, 黒田隆, 宗和隆, 市橋則明: THA 術後患者における歩行時の股関節パワーに影響を与える要因. 第 39 回日本股関節学会, 2012.12.7-8, 新潟.

建内 宏重, 沖田祐介, 市橋則明, 坪山直生: 筋骨格モデルを用いた歩行時の下肢筋筋腱複合体の動態解析. 第 39 回日本臨床バイオメカニクス学会, 2012.11.9 - 10, 千葉.

塚越累, 大畑光司, 福元喜啓, 沖田祐介, 高木優衣, 及川清志, 市橋則明: ホンダ製歩行アシスト装置が歩行動作および下肢筋活動に与える影響. 第 39 回日本臨床バイオメカニクス学会, 2012.11.9 - 10, 千葉.