

## 【原著論文】

Sakuma K, Ohata K, Izumi K, Shiotsuka Y, Yasui T, Ibuki S, Ichihashi N. Relation between abnormal synergy and gait in patients after stroke. *J Neuroeng Rehabil*. 2014 Sep 25;11:141. doi: 10.1186/1743-0003-11-141. PubMed PMID: 25257123; PubMed Central PMCID: PMC4189205.

Okita Y, Tatematsu N, Nagai K, Nakayama T, Nakamata T, Okamoto T, Toguchida J, Ichihashi N, Matsuda S, Tsuboyama T. The effect of walking speed on gait kinematics and kinetics after endoprosthetic knee replacement following bone tumor resection. *Gait Posture*. 2014 Sep;40(4):622-7. doi:10.1016/j.gaitpost.2014.07.012. Epub 2014 Jul 22. PubMed PMID: 25103777.

Nakamura M, Ikezoe T, Kobayashi T, Umegaki H, Takeno Y, Nishishita S, Ichihashi N. Acute effects of static stretching on muscle hardness of the medial gastrocnemius muscle belly in humans: an ultrasonic shear-wave elastography study. *Ultrasound Med Biol*. 2014 Sep;40(9):1991-7. doi:10.1016/j.ultrasmedbio.2014.03.024. Epub 2014 Jun 25. PubMed PMID: 24973829.

Ichihashi N, Ibuki S, Otsuka N, Takashima S, Matsumura A. Kinematic characteristics of the scapula and clavicle during military press exercise and shoulder flexion. *J Shoulder Elbow Surg*. 2014 May;23(5):649-57. doi:10.1016/j.jse.2013.11.014. Epub 2014 Jan 16. PubMed PMID: 24439246.

Ochi A, Yokoyama S, Abe T, Yamada K, Tateuchi H, Ichihashi N. Differences in muscle activation patterns during step recovery in elderly women with and without a history of falls. *Aging Clin Exp Res*. 2014 Apr;26(2):213-20. doi:10.1007/s40520-013-0152-4. Epub 2013 Oct 9. PubMed PMID: 24104446.

Tateuchi H, Tsukagoshi R, Fukumoto Y, Akiyama H, So K, Kuroda Y, Ichihashi N. Compensatory turning strategies while walking in patients with hip osteoarthritis. *Gait Posture*. 2014 Apr;39(4):1133-7. doi:10.1016/j.gaitpost.2014.01.021. Epub 2014 Feb 12. PubMed PMID: 24594436.

Fukumoto Y, Tateuchi H, Ikezoe T, Tsukagoshi R, Akiyama H, So K, Kuroda Y, Ichihashi N. Effects of high-velocity resistance training on muscle function, muscle properties, and physical performance in individuals with hip osteoarthritis: a randomized controlled trial. *Clin Rehabil*. 2014 Jan;28(1):48-58. doi: 10.1177/0269215513492161. Epub 2013 Jul 3. PubMed PMID:23823710

Tateuchi H, Taniguchi M, Takagi Y, Goto Y, Otsuka N, Koyama Y, Kobayashi M, Ichihashi N. Immediate effect of Masai Barefoot Technology shoes on knee joint moments in women with knee

osteoarthritis. *Gait Posture*. 2014;40(1):204-8. doi:10.1016/j.gaitpost.2014.03.190. Epub 2014 Apr 6. PubMed PMID: 24768084.

Wada O, Tateuchi H, Ichihashi N. The correlation between movement of the center of mass and the kinematics of the spine, pelvis, and hip joints during body rotation. *Gait Posture*. 2014 Jan;39(1):60-4. doi:10.1016/j.gaitpost.2013.05.030. Epub 2013 Jul 1. PubMed PMID: 23810089.

Iguchi J, Tateuchi H, Taniguchi M, Ichihashi N. The effect of sex and fatigue on lower limb kinematics, kinetics, and muscle activity during unanticipated side-step cutting. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*. 2014 Jan;22(1):41-8. doi:10.1007/s00167-013-2526-8. Epub 2013 May 12. PubMed PMID: 23666380.

Tsukagoshi R, Tateuchi H, Fukumoto Y, Ibuki S, Akiyama H, So K, Kuroda Y, Okumura H, Ichihashi N. Functional performance of female patients more than 6 months after total hip arthroplasty shows greater improvement with weight-bearing exercise than with non-weight-bearing exercise. Randomized controlled trial. *Eur J Phys Rehabil Med*. 2014 Dec;50(6):665-75. Epub 2014 Jul 22. PubMed PMID:25051209

小林拓也, 中村雅俊, 梅垣雄心, 池添冬芽: 筋力増強運動における運動速度と収縮様式の違いが骨格筋の微細損傷に及ぼす影響. *理学療法学* 2014,41:275-281

## 【著書】

市橋則明編. *運動療法学—障害別アプローチの理論と実際* 第2版. 東京: 文光堂,2014.

建内宏重,市橋則明: 変形性膝関節症におけるバイオメカニクス. 千田益生編 *変形性膝関節症の運動療法ガイド*. 東京: 日本医事新報社,2014. 18-23.

石川齊,武富由雄,市橋則明編: *図解理学療法技術ガイド* 第4版. 東京: 文光堂,2014.

## 【総説】

市橋 則明:【スポーツ障害理学療法ガイド 考え方と疾患別アプローチ】 理学療法のサイエンス ストレッチングの理論と効果. *臨床スポーツ医学* 31(臨増)13-18,2014

市橋 則明, 伊吹 哲子:【運動器を測る】 表面筋電図の基礎知識. *運動器リハビリテーション* 25(1)2-9,2014

市橋 則明:筋を科学する 筋の基礎知識とトレーニング.*理学療法学* 41(4)217-221,2014

市橋 則明: ストレッチングのエビデンス.理学療法学 41(8):531-534,2014

中村 雅俊, 市橋 則明:【超音波画像を用いた理学療法評価法】 超音波画像を用いた筋組織の評価.理学療法 31(1):24-31,2014

中村 雅俊, 池添 冬芽, 市橋 則明:【リハビリテーション現場における超音波検査の実践】 高齢者における超音波検査の有用性について. MEDICAL REHABILITATION 169:65-69, 2014

池添冬芽: 老年症候群と理学療法—理学療法で運動機能は改善するか?—. 理学療法ジャーナル 48,397-404,2014

神先秀人, 池添冬芽, 永瀬外希子: 転倒・骨折予防のエビデンス. 日本臨床 72(10), 1827-1833, 2014

池添冬芽: サルコペニアから考える介護予防. CLINICAL CALCIUM 24(10):107-113,2014

池添冬芽: 高齢化とリハビリテーション—筋力低下—. 総合リハ 42(11): 1039-1045,2014

建内宏重: Groin pain syndrome に対する理学療法の考え方. 臨床スポーツ医学 31(臨増)197-200,2014

建内宏重: 股関節の臨床的評価方法. 理学療法ジャーナル 48,593-601, 2014

建内宏重: メカニカルストレスからみた股関節障害と理学療法. 理学療法 31,713-723, 2014

## 【学会発表】

Nishishita S, Hasegawa S, Nakamura M, Umegaki H, Kobayashi T, Fujita K, Tanaka H, Ichihashi N: The effect of arm position on stretching of the infraspinatus muscle: evaluation using shear wave elastography. The XX ISEK Conference. 2014. July. 15-18, Rome, Italy.

Umegaki H, Hasegawa S, Nakamura M, Nishishita S, Kobayashi T, Fujita K, Tanaka H, Ichihashi N: Estimation of shear elastic modulus of the medial and lateral Hamstrings with and without voluntary contraction in an extended Position using shear wave elastography. The XX ISEK Conference. 2014. July. 15-18, Rome, Italy.

Koyama Y, Tateuchi H, Saida K, Ji X, Umegaki H, Nishimura R, Kobayashi M, Ichihashi N: Relationship between knee joint load and muscle activity of the lower Extremity in patients with medial knee osteoarthritis. The XX ISEK Conference. 2014. July. 15-18, Rome, Italy.

Kobayashi T, Ikezoe T, Asano K, Nakamura M, Umegaki H, Nishishita S, Fujita K, Tanaka H, Ichihashi N: The acute effects of low-intensity slow training on muscle properties in Vivo. The XX ISEK Conference. 2014. July. 15-18, Rome, Italy.

Ikezoe T, Nakamura M, Shima H, Asakawa Y, Ichihashi N: The influence of locomotor ability on lower-limb muscle atrophy in Institutionalized elderly women: a longitudinal study. The XX ISEK Conference. 2014. July. 15-18, Rome, Italy.

Hasegawa S, Nakamura M, Umegaki H, Watanabe M, Ichihashi N: The effect of chest wall-stretching exercise on the hardness of Intercostal muscles -evaluation using shear wave elastography. The XX ISEK Conference. 2014. July. 15-18, Rome, Italy.

Tateuchi H, Shiratori S, Ichihashi N: Effect of posture on hardness of the iliotibial band. The XX ISEK Conference. 2014. July. 15-18, Rome, Italy.

越智 亮, 阿部 友和, 山田 和政, 建内 宏重, 市橋 則明: 全身振動刺激を用いたバランストレーニングが高齢者の転倒回避ステップ動作に与える影響 ステップ中の下肢筋活動の変化に着目して. 第49回日本理学療法学会大会 2014. 5.30-6.1, 横浜.

季 翔, 正木 光裕, 梅垣 雄心, 中村 雅俊, 小林 拓也, 山内 大士, 建内 宏重, 池添 冬芽, 市橋 則明: 脊柱起立筋と多裂筋の効果的なストレッチングの検討 セン断波エラストグラフィー機能による弾性率を用いた検討. 第49回日本理学療法学会大会 2014. 5.30-6.1, 横浜.

建内 宏重, 塚越 累, 福元 喜啓, 黒田 隆, 宗 和隆, 秋山 治彦, 市橋 則明: 変形性股関節症患者の歩行時股関節モーメントの推定に有用な運動学的変数は何か? 第49回日本理学療法学会大会 2014. 5.30-6.1, 横浜.

建内 宏重, 白鳥 早樹子, 市橋 則明: 股関節角度およびモーメントの変化が腸脛靭帯の硬度に与える影響 セン断波エラストグラフィーによる評価. 第49回日本理学療法学会大会 2014. 5.30-6.1, 横浜.

佐久間 香, 大畑 光司, 泉 圭輔, 塩塚 優, 市橋 則明: 片麻痺者の共同運動が timed up and go に与える影響. 第49回日本理学療法学会大会 2014. 5.30-6.1, 横浜.

小山 優美子, 建内 宏重, 齊田 高介, 季 翔, 梅垣 雄心, 西村 里穂, 小林 政史, 市橋 則明. 変形性膝関節症患者の screw home movement に影響を与える因子の検討. 第49回日本理学療法学会大会 2014. 5.30-6.1, 横浜.

小林 拓也, 池添 冬芽, 木村 みさか, 佐久間 香, 小山 優美子, 正木 光裕, 市橋 則明: . 地

域在住高齢者の歩行開始時および定常歩行時における歩行特性と筋機能・バランス機能との関連. 第49回日本理学療法学会大会 2014. 5.30-6.1, 横浜.

正木 光裕, 池添 冬芽, 小林 拓也, 佐久間 香, 塚越 累, 沖田 祐介, 田中 真砂世, 坪山 直生, 川口 喬久, 田原 康玄, 中山 健夫, 松田 文彦, 市橋 則明: 歩行時に腰痛を有する高齢者における歩行特性、立位姿勢アライメントおよび下肢筋力. 第49回日本理学療法学会大会 2014. 5.30-6.1, 横浜.

西下 智, 長谷川 聡, 中村 雅俊, 梅垣 雄心, 小林 拓也, 藤田 康介, 田中 浩基, 市橋 則明: 棘上筋の効果的なストレッチング方法の検討. せん断波エラストグラフィ機能を用いた検討. 第49回日本理学療法学会大会 2014. 5.30-6.1, 横浜.

西村 里穂, 建内 宏重, 小山 優美子, 佐久間 香, 山内 大士, 市橋 則明: 素早い繰り返し動作において重要な動作様式の検討. 第49回日本理学療法学会大会 2014. 5.30-6.1, 横浜.

池添 冬芽, 中村 雅俊, 佐久間 香, 塚越 累, 市橋 則明: スロートレーニングとパワートレーニングのどちらの筋力トレーニングが高齢者の機能向上に有効か? 第49回日本理学療法学会大会 2014. 5.30-6.1, 横浜.

中村 雅俊, 池添 冬芽, 梅垣 雄心, 西下 智, 小林 拓也, 田中 浩基, 藤田 康介, 市橋 則明: ハムストリングスの柔軟性を増加させるために必要なスタティックストレッチングの時間の検討. 第49回日本理学療法学会大会 2014. 5.30-6.1, 横浜.

中村 雅俊, 池添 冬芽, 梅垣 雄心, 西下 智, 小林 拓也, 藤田 康介, 田中 浩基, 市橋 則明: せん断波エラストグラフィ機能を用いた腸腰筋に対する効果的なストレッチングの検討. 股関節伸展に内旋を加えると腸腰筋はより伸張される. 第49回日本理学療法学会大会 2014. 5.30-6.1, 横浜.

長谷川 聡, 中村 雅俊, 小山 優美子, 西下 智, 山内 大士, 梅垣 雄心, 岩崎 徹治, 川原 あい, 市橋 則明: 肩関節固定用装具の腋窩に枕を挿入することで棘上筋へのストレスを軽減できる. せん断波エラストグラフィを用いた弾性率評価による検証. 第49回日本理学療法学会大会 2014. 5.30-6.1, 横浜.

長谷川 聡, 渡辺 充, 梅垣 雄心, 中村 雅俊, 市橋 則明: せん断波エラストグラフィ機能による胸郭コンプライアンスの評価. 第49回日本理学療法学会大会 2014. 5.30-6.1, 横浜.

塚越 累, 建内 宏重, 福元 喜啓, 沖田 祐介, 秋山 治彦, 宗 和隆, 黒田 隆, 市橋 則明: 人工股関節置換術後患者における起立動作の運動力学的非対称性と下肢筋力との関連. 第49回日本理学療法学会大会 2014. 5.30-6.1, 横浜.

渡辺 充, 長谷川 聡, 中村 雅俊, 梅垣 雄心, 西下 智, 小林 拓也, 市橋 則明: 胸郭可動域トレーニングによる肋間筋の柔軟性および肺機能の即時変化 - せん断波エラストグラフィ機能を用いた検討. 第 49 回日本理学療法学会大会 2014. 5. 30-6. 1, 横浜.

梅垣 雄心, 池添 冬芽, 中村 雅俊, 小林 拓也, 西下 智, 田中 浩基, 藤田 康介, 市橋 則明: . ハムストリングスのなかでストレッチングにより最も柔軟性が増加するほどの筋か? - せん断波エラストグラフィ機能を用いた検討. 第 49 回日本理学療法学会大会 2014. 5. 30-6. 1, 横浜.

白鳥 早樹子, 建内 宏重, 小山 優美子, 市橋 則明: . 歩隔の変化が歩行・階段昇降時の外部膝関節内反モーメントに及ぼす影響. 第 49 回日本理学療法学会大会 2014. 5. 30-6. 1, 横浜.

福元 喜啓, 建内 宏重, 塚越 累, 沖田 祐介, 秋山 治彦, 宗 和隆, 黒田 隆, 市橋 則明: 変形性股関節症患者における段差昇降時の運動学的・運動力学的特徴. 第 49 回日本理学療法学会大会 2014. 5. 30-6. 1, 横浜.

伊藤 宣, 谷口 直矢, 川口 喬久, 田原 康玄, 池添 冬芽, 坪山 直生, 市橋 則明, 中山 健夫, 松田 文彦, 松田 秀一: . 我が国の一般人における 2011 年版 Knee Society Score - ながはまコホートより. 第 6 回日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会, 2014. 7. 24-26.

吉岡 佑二, 宮坂 淳介, 田仲 陽子, 松村 葵, 長谷川 聡, 市橋 則明, 佐治 隆彦, 新井 隆三, 柿木 良介, 松田 秀一. 腱板損傷患者における挙上困難の要因とは? 第 6 回日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会, 2014. 7. 24-26.

池添 冬芽, 佐久間 香, 正木 光裕, 小林 拓也, 田中 真砂世, 坪山 直生, 市橋 則明, 川口 喬久, 田原 康玄, 中山 健夫, 松田 文彦: ロコモティブシンドロームと運動機能との関連. 第 69 回日本体力医学会大会 2014. 9. 19-21, 長崎

梅垣 雄心, 長谷川 聡, 中村 雅俊, 小林 拓也, 西下 智, 藤田 康介, 市橋 則明: Hamstrings を構成する筋にかかる他動的張力の違い-せん断波エラストグラフィ機能を用いた筋間比較 -. 第 69 回日本体力医学会大会, 2014. 9. 19-21, 長崎

藤田 康介, 中村 雅俊, 梅垣 雄心, 小林 拓也, 西下 智, 田中 浩基, 市橋 則明: ウォームアップ方法の違いが柔軟性に与える影響~スタティックストレッチングとの併用における効果の検討~. 第 69 回日本体力医学会大会, 2014. 9. 19-21, 長崎

小林 拓也, 池添 冬芽, 中村 雅俊, 西下 智, 梅垣 雄心, 梅原 潤, 市橋 則明: 低強度および高強度筋力増強運動時の筋微細損傷に関する超音波学的検討. 第 69 回日本体力医学会大会, 2014. 9. 19-21, 長崎

中村 雅俊, 池添 冬芽, 梅垣 雄心, 小林 拓也, 西下 智, 木村 みさか, 市橋 則明: スタティックストレッチングが内側・外側腓腹筋弾性率に及ぼす影響の検討-若年女性と高齢女性の比較-. 第 69 回日本体力医学会大会, 2014. 9. 19-21, 長崎

山内 大士, 建内 宏重, 正木 光裕, 季 翔, 西村 里穂, 市橋 則明: 多裂筋の選択的トレーニングに関する筋電図学的分析 四つ這い位での上下肢挙上運動における体幹および四肢の肢位の違いによる影響. 第 1 回 日本基礎理学療法学会学術集会・日本基礎理学療法学会 第 4 回学術大会 合同学会, 2014. 11. 17, 名古屋.

井上 和郁子, 池添 冬芽, 木村 みさか, 渡邊 裕也, 市橋 則明: ロコモティブシンドロームに影響を及ぼす運動機能. 第 1 回 日本基礎理学療法学会学術集会・日本基礎理学療法学会 第 4 回学術大会 合同学会, 2014. 11. 17, 名古屋.

荒木 浩二郎, 池添 冬芽, 正木 光裕, Katarzyna Malinowska, 沖田 祐介, 福元 喜啓, 北 潔, 木村 みさか, 渡邊 裕也, 坪山 直生, 市橋 則明: 地域在住中高齢者における段差昇降能力と運動機能との関連. 第 1 回 日本基礎理学療法学会学術集会・日本基礎理学療法学会 第 4 回学術大会 合同学会, 2014. 11. 17, 名古屋.

梅原 潤, 池添 冬芽, 中村 雅俊, 西下 智, 梅垣 雄心, 小林 拓也, 藤田 康介, 市橋 則明: 大腿筋膜張筋の効果的なストレッチング肢位の検討 せん断波エラストグラフィ機能を用いたストレッチング研究. 第 1 回 日本基礎理学療法学会学術集会・日本基礎理学療法学会 第 4 回学術大会 合同学会, 2014. 11. 17, 名古屋.

田中 浩基, 中村 雅俊, 西下 智, 梅垣 雄心, 小林 拓也, 藤田 康介, 市橋 則明: 踵上げ時の下腿三頭筋筋活動に影響を与える要因の検討 荷重量、足関節・膝関節角度変化時の筋電図学的解析. 第 1 回 日本基礎理学療法学会学術集会・日本基礎理学療法学会 第 4 回学術大会 合同学会, 2014. 11. 17, 名古屋.

小山 優美子, 建内 宏重, 西村 里穂, 季 翔, 梅垣 雄心, 小林 政史, 市橋 則明: 変形性膝関節症患者における降段動作のパフォーマンスと運動学的・運動力学的変数の関連. 第 41 回日本臨床バイオメカニクス学会, 2014. 11-21-22, 奈良.

建内 宏重, 小山 優美子, 市橋 則明: 弾性ストラップによる立位・歩行時の股・膝関節アライメントの変化- 股関節サポーターの開発に向けた予備的研究. 第 41 回日本臨床バイオメカニクス学会, 2014. 11-21-22, 奈良.

長谷川 聡, 松村 葵, 中村 雅俊, 小山 優美子, 岩寄 徹治, 川原 あい, 市橋 則明: Sling brace に腋窩枕を加えることで肩関節の安静度は向上するか. 第 11 回肩の運動機能研究会, 2014. 10. 24-25, 佐賀.

松村 葵, 中村 雅俊, 長谷川 聡, 宮坂 淳介, 吉岡 佑二, 田仲 陽子, 市橋 則明, 松田 秀一: Cross Body Stretch の肩甲骨固定が肩関節後方組織に与える影響. 第 11 回肩の運動機能研究会, 2014. 10. 24-25, 佐賀.

西下 智, 長谷川 聡, 山内 大士, 中村 雅俊, 荒木 浩二郎, 藤田 康介, 築瀬 康, 市橋 則明: 小円筋の効果的なストレッチング方法の検討. 第 11 回肩の運動機能研究会, 2014. 10. 24-25, 佐賀.

宮坂 淳介, 吉岡 佑二, 松村 葵, 田仲 陽子, 山内 大士, 中村 雅俊, 長谷川 聡, 新井 隆三, 市橋 則明, 松田 秀一: 肩関節疾患患者における上肢拳上・下制時の肩甲骨三次元動作解析. 第 11 回肩の運動機能研究会, 2014. 10. 24-25, 佐賀.

建内 宏重: 歩行トレーニングを見直す. 理学療法士シンポジウム 股関節症の運動療法を支える理論と実際. 第 41 回日本股関節学会学術集会. 2014. 10. 31-11. 1. 東京.

正木光裕, 建内 宏重, 小山優美子, 佐久間香, 大塚直輝, 市橋 則明: 腰痛既往者における四つ這い位での上下肢挙上中の脊柱運動および体幹筋筋活動の分析. 第 51 回日本リハビリテーション医学会, 2014. 6. 5-7, 愛知.

長谷川 聡, 中村 雅俊, 西下 智, 梅垣 雄心, 岩寄 徹治, 川原 あい, 市橋 則明: 空気圧調整式肩関節固定用 sling の開発～せん断波エラストグラフィ機能による棘上筋の張力評価を用いて～. 第 30 回日本義肢装具学術大会, 2014. 10. 18-19, 岡山.