

【原著論文】

Koyama Y, Tateuchi H, Nishimura R, Ji X, Umegaki H, Kobayashi M, Ichihashi N. Relationships between performance and kinematic/kinetic variables of stair descent in patients with medial knee osteoarthritis: An evaluation of dynamic stability using an extrapolated center of mass. *Clin Biomech (Bristol, Avon)*. 2015 Dec;30(10):1066-70. doi: 10.1016/j.clinbiomech.2015.09.005. Epub 2015 Sep 18. PubMed PMID: 26455802.

Umehara J, Ikezoe T, Nishishita S, Nakamura M, Umegaki H, Kobayashi T, Fujita K, Ichihashi N. Effect of hip and knee position on tensor fasciae latae elongation during stretching: An ultrasonic shear wave elastography study. *Clin Biomech (Bristol, Avon)*. 2015 Dec;30(10):1056-9. doi: 10.1016/j.clinbiomech.2015.09.007. Epub 2015 Sep 12. PubMed PMID: 26388173.

Tsukagoshi R, Tateuchi H, Fukumoto Y, Akiyama H, So K, Kuroda Y, Okumura H, Ichihashi N. Factors associated with restricted hip extension during gait in women after total hip arthroplasty. *Hip Int*. 2015 Nov-Dec;25(6):543-8. doi:10.5301/hipint.5000286. Epub 2015 Sep 5. PubMed PMID: 26351118.

Fukumoto Y, Ikezoe T, Yamada Y, Tsukagoshi R, Nakamura M, Takagi Y, Kimura M, Ichihashi N. Age-Related Ultrasound Changes in Muscle Quantity and Quality in Women. *Ultrasound Med Biol*. 2015 Nov;41(11):3013-7. doi: 10.1016/j.ultrasmedbio.2015.06.017. Epub 2015 Aug 13. PubMed PMID: 26278633.

Taniguchi M, Fukumoto Y, Kobayashi M, Kawasaki T, Maegawa S, Ibuki S, Ichihashi N. Quantity and Quality of the Lower Extremity Muscles in Women with Knee Osteoarthritis. *Ultrasound Med Biol*. 2015 Oct;41(10):2567-74. doi: 10.1016/j.ultrasmedbio.2015.05.014. Epub 2015 Jun 20. PubMed PMID: 26099784.

Masaki M, Ikezoe T, Fukumoto Y, Minami S, Tsukagoshi R, Sakuma K, Ibuki S, Yamada Y, Kimura M, Ichihashi N. Association of sagittal spinal alignment with thickness and echo intensity of lumbar back muscles in middle-aged and elderly women. *Arch Gerontol Geriatr*. 2015 Sep-Oct;61(2):197-201. doi: 10.1016/j.archger.2015.05.010. Epub 2015 May 28. PubMed PMID: 26058723.

Ikezoe T, Nakamura M, Shima H, Asakawa Y, Ichihashi N. Association between walking ability and trunk and lower-limb muscle atrophy in institutionalized elderly women: a longitudinal pilot study. *J Physiol Anthropol*. 2015 Aug 28;34:31. doi: 10.1186/s40101-015-0069-z. PubMed PMID: 26311527; PubMed Central PMCID: PMC4551471.

Nakamura M, Ikezoe T, Tokugawa T, Ichihashi N. Acute Effects of Stretching on Passive Properties of Human Gastrocnemius Muscle-Tendon Unit: Analysis of Differences Between Hold-Relax and Static Stretching. *J Sport Rehabil*. 2015 Aug;24(3):286-92. doi: 10-1123/jsr.2014-0164. Epub 2015 Jan 5. PubMed PMID: 25559637

Umegaki H, Ikezoe T, Nakamura M, Nishishita S, Kobayashi T, Fujita K, Tanaka H, Ichihashi N. Acute effects of static stretching on the hamstrings using shear elastic modulus determined by ultrasound shear wave elastography: Differences in flexibility between hamstring muscle components. *Man Ther*. 2015 Aug;20(4):610-3. doi: 10.1016/j.math.2015.02.006. Epub 2015 Mar 2. PubMed PMID: 25795108.

Yamauchi T, Hasegawa S, Matsumura A, Nakamura M, Ibuki S, Ichihashi N. The effect of trunk rotation during shoulder exercises on the activity of the scapular muscle and scapular kinematics. *J Shoulder Elbow Surg*. 2015 Jun;24(6):955-64. doi: 10.1016/j.jse.2014.10.010. Epub 2015 Jan 1. PubMed PMID: 25556806

Ochi A, Abe T, Yamada K, Ibuki S, Tateuchi H, Ichihashi N. Effect of balance exercise in combination with whole-body vibration on muscle activity of the stepping limb during a forward fall in older women: a randomized controlled pilot study. *Arch Gerontol Geriatr*. 2015 Mar-Apr;60(2):244-51. doi: 10.1016/j.archger.2014.11.011. Epub 2014 Dec 2. PubMed PMID: 25482957.

Tateuchi H, Shiratori S, Ichihashi N. The effect of angle and moment of the hip and knee joint on iliotibial band hardness. *Gait Posture*. 2015 Feb;41(2):522-8. doi: 10.1016/j.gaitpost.2014.12.006. Epub 2014 Dec 11. PubMed PMID: 25542398.

Masaki M, Tateuchi H, Tsukagoshi R, Ibuki S, Ichihashi N. Electromyographic analysis of training to selectively strengthen the lumbar multifidus muscle: effects of different lifting directions and weight loading of the extremities during quadruped upper and

lower extremity lifts. J Manipulative Physiol Ther. 2015 Feb;38(2):138-44. doi: 10.1016/j.jmpt.2014.07.008. Epub 2014 Dec 5. PubMed PMID: 25487298.

Umegaki H, Ikezoe T, Nakamura M, Nishishita S, Kobayashi T, Fujita K, Tanaka H, Ichihashi N. The effect of hip rotation on shear elastic modulus of the medial and lateral hamstrings during stretching. Man Ther. 2015 Feb;20(1):134-7. doi: 10.1016/j.math.2014.07.016. Epub 2014 Aug 13. PubMed PMID: 25194631.

Taniguchi N, Matsuda S, Kawaguchi T, Tabara Y, Ikezoe T, Tsuboyama T, Ichihashi N, Nakayama T, Matsuda F, Ito H. The KSS 2011 reflects symptoms, physical activities, and radiographic grades in a Japanese population. Clin Orthop Relat Res. 2015 Jan;473(1):70-5. doi: 10.1007/s11999-014-3650-6. PubMed PMID: 24777727; PubMed Central PMCID: PMC4390913.

谷口 匡史, 建内宏重, 成田 奈津子, 市橋則明: 非特異的慢性腰痛患者の体幹回旋運動における筋活動量と筋活動開始時間. 理学療法学 2015, 42(5):384-391

【著書】

池添冬芽: サルコペニアから考える介護予防. 荒井秀典編, サルコペニアとフレイル. 医薬ジャーナル社, 174-180, 2015

建内宏重: 運動器障害アプローチに対する検証. 福井勉他編, 理学療法技術の再検証. 科学的技術の確立に向けて (理学療法 MOOK) . 三輪書店, 120-130, 2015

建内宏重: 脱臼・動揺関節・関節不安定性の病態. 脱臼・動揺関節・関節不安定性に対する理学療法. 奈良勲監修, 森山英樹他編. 運動器疾患の病態と理学療法. 医歯薬出版, 196-216, 2015

建内宏重: 身体内部の協調. 姿勢と歩行 一協調からひも解く一. 三輪書店, 1-144, 2015

【総説】

市橋 則明: 臨床理学療法領域におけるコア・パラダイム. 理学療法学 42(8): 695-696, 2015

福元喜啓、池添冬芽、山田陽介、市橋則明：超音波画像診断装置を用いた骨格筋の量的・質的評価。理学療法学 42(1)：65-71, 2015

中村雅俊、池添冬芽、梅垣雄心、市橋則明：超音波診断装置を用いたストレッチング研究のトピックス。理学療法学 42(2)：190-195, 2015

古名丈人、浅川康吉、新井武志、池添冬芽、稲葉康子、井平光、島田裕之、牧迫飛雄馬：身体的虚弱（高齢者）理学療法診療ガイドライン。理学療法学 42(2)：206-210, 2015

池添冬芽：超音波剪断波エラストグラフィ。整形外科 66(8)：708-712, 2015

池添冬芽：高齢者の筋力低下に対する運動療法。DM Ensemble 15：47-49, 2015

建内宏重：変形性股関節症患者における歩行制御：一身体内部の協調と環境との接点での制御。理学療法学 42(8)：823-824, 2015

建内宏重：股関節。スポーツ障害に対する運動療法。その適応と実際。臨床スポーツ医学 32(8)：762-769, 2015

建内宏重：姿勢と歩行の捉え方：運動連鎖と姿勢制御，歩行への視点。Sportsmedicine 27(7)：2-10, 2015

【学会発表】

Araki K, Ikezoe T, Kobayashi T, Nakamura M, Ichihashi N：Is there a preferential hypertrophy within a muscle due to resistance training? a study in rectus femoris and vastus lateralis muscles. 20th Annual Congress of the European College of Sport Science. 2015. June. 24-27, Malmö, Sweden

Tanaka H, Ikezoe T, Umehara J, Nakamura M, Umegaki H, Kobayashi T, Nishishita S, Fujita K, Araki K, Ichihashi N：INFLUENCES OF MUSCLE FIBER LENGTH DURING ISOMETRIC TRAINING ON IMPROVEMENT OF MUSCLE STRENGTH. the 20th Annual ECSS Congress. 2015. June. 24-27, Malmö, Sweden

Koyama Y, Tateuchi H, Nishimura R, Ji X, Umegaki H, Kobayashi M, Ichihashi N：

Compensatory mechanics during stair ascent in patients with medial knee osteoarthritis; an analysis of mechanical energy transfer in the lower extremity. The 25th Congress of the International Society of Biomechanics. 2015. July. 12-16, Glasgow, UK

Umehara J, Hasegawa S, Nishishita S, Nakamura M, Umegaki H, Kobayashi T, Tanaka H, Fujita K, Ichihashi N: ULTRASONIC SHEAR-WAVE ELASTOGRAPHY STUDY ON THE EFFECT OF ELEVATION ANGLE IN CROSS-BODY STRETCH. The 25th Congress of the International Society of Biomechanics. 2015. July. 12-16, Glasgow, UK

Inoue W, Ikezoe T, Sato I, Mlinowska KB, Kawaguchi T, Tabara Y, Nakayama T, Matsuda F, Tsuboyama T, Ichihashi N: Relationship of lower-limb muscle strength and standing ability to walking speed and gait cycle variability in community-dwelling older people. The XXV congress of the international society of biomechanics. 2015. July. 12-16, Glasgow, UK

Yanase K, Hasegawa S, Nishishita S, Yamauchi T, Araki K, Umehara J, Fujita K, Nakamura M, Sato I, Ichihashi N : Effect of neuromuscular electrical stimulation intervention on muscle function of the infraspinatus. 92nd Annual Conference of the American Congress of Rehabilitation Medicine. 2015. October. 25-30, Dallas, USA

Tateuchi H, Kondo Y, Tsuboyama T, Ichihashi N: Noninvasive muscle force evaluation of the psoas major during isometric hip flexion. XXX congress of the ISB. 2015. July. 12-16, Glasgow, Scotland

小林 拓也, 池添 冬芽, 中村 雅俊, 西下 智, 梅垣 雄心, 荒木浩二郎, 梅原 潤, 築瀬康, 藤田康介, 田中浩基, 市橋 則明 : 4週間の筋力トレーニングにおける負荷とセット数が筋力および筋量・筋内非収縮組織に与える影響. 第1回日本地域理学療法学会学術集会, 2015. 1. 24, 大阪.

池添冬芽, 小林拓也, 川崎詩歩未, 市橋則明 : 高齢者における膝屈曲可動域制限の有無による大腿四頭筋の弾性率の違い～せん断波エラストグラフィによる検討～. 第50回日本理学療法学会学術大会 2015. 6. 5-6. 7, 東京.

建内宏重, 小山優美子, 塚越累, 黒田隆, 宗和隆, 後藤公志, 秋山治彦, 市橋則明 : 前期から進行期変形性股関節症患者における関節裂隙狭小化と歩行特性との関連性. 一股関節

累積負荷に着目した解析— 第 50 回日本理学療法学術大会 2015. 6. 5-7, 東京

越智亮, 中村雅俊, 梅垣雄心, 小林拓也, 西下智, 梅原潤, 田中浩基, 岡久雄, 市橋則明: スタティックストレッチ後の腓腹筋最大随意収縮時の筋音図変化. 第 50 回日本理学療法学術大会 2015. 6. 5-6. 7, 東京.

福元喜啓, 建内宏重, 塚越 累, 沖田祐介, 秋山治彦, 宗 和隆, 黒田 隆, 市橋則明: 変形性股関節症患者に対する筋力トレーニングが歩行時の運動学的・運動力学的特性に与える効果—無作為化比較対照試験—第 50 回日本理学療法学術大会 2015. 6. 5-6. 7, 東京.

中村 雅俊, 池添 冬芽, 梅垣 雄心, 西下 智, 小林 拓也, 田中 浩基, 藤田 康介, 木村 みさか, 市橋 則明: 柔軟性を増加させるために必要なスタティックストレッチ時間の検討. 第 50 回日本理学療法学術大会 2015. 6. 5-6. 7, 東京.

佐久間 香, 建内 宏重, 西下 智, 沖田 祐介, 北谷 亮輔, 市橋 則明: 脳血管障害後片麻痺者における歩行立脚期と遊脚期の練習効果(クロスオーバー試験). 第 50 回日本理学療法学術大会 2015. 6. 5-6. 7, 東京.

西下智, 長谷川聡, 中村雅俊, 梅垣雄心, 小林拓也, 山内大士, 梅原潤, 荒木浩二郎, 藤田康介, 築瀬康, 田中浩基, 草野拳, 中尾彩佳, 市橋則明: 棘上筋のストレッチに最大内旋は必要か—せん断波エラストグラフィ機能を用いた検討. 第 50 回日本理学療法学術大会 2015. 6. 5-7, 東京.

正木 光裕, 池添 冬芽, 福元 喜啓, 南 征吾, 青山 惇一, 木村 みさか, 市橋 則明: 中高年齢女性における歩行速度と立位姿勢アライメント, 背部筋の筋量および筋内非収縮組織との関連. 第 50 回日本理学療法学術大会 2015. 6. 5-7, 東京.

小山 優美子, 建内 宏重, 季 翔, 西村 里穂, 梅垣 雄心, 小林 政史, 市橋 則明: 変形性膝関節症患者における昇段動作の滑らかについての運動学的・運動力学的検討. 第 50 回日本理学療法学術大会 2015. 6. 5-7, 東京.

谷口 匡史, 福元 喜啓, 小林 政史, 川崎 拓, 前川 昭次, 市橋 則明: 変形性膝関節症患者における重症度と筋形態的变化. 第 50 回日本理学療法学術大会 2015. 6. 5-7, 東京.

築瀬 康, 長谷川 聡, 西下 智, 山内 大士, 荒木 浩二郎, 梅原 潤, 藤田 康介, 中村 雅俊, 市橋 則明: 神経筋電気刺激を用いた棘下筋トレーニングとして有効な電流強度は?—

即時での研究一．第 50 回日本理学療法学会大会 2015. 6. 5 - 7, 東京

田中 浩基, 池添 冬芽, 梅原 潤, 中村 雅俊, 梅垣 雄心, 小林 拓也, 西下 智, 藤田 康介, 荒木 浩二郎, 市橋 則明: 低負荷等尺性トレーニングにおける関節角度別の筋力増強効果～筋線維長に着目したランダム化比較試験による検討～. 第 50 回日本理学療法学会大会 2015. 6. 5-7, 東京.

佐藤 郁弥, 池添 冬芽, 正木 光裕, 田中 真砂世, 井上 和郁子, Katarzyna Malinowska, 川口 喬久, 田原 康玄, 中山 健夫, 松田 文彦, 坪山 直生, 市橋 則明: 高齢女性における立位脊柱アライメントと動作能力の関連—年代別での検討—. 第 50 回日本理学療法学会大会 2015. 6. 5-7, 東京

荒木 浩二郎, 池添 冬芽, 小林 拓也, 中村 雅俊, 梅垣 雄心, 田中 浩基, 藤田 康介, 西下 智, 築瀬 康, 梅原 潤, 市橋 則明: 筋力発揮時の筋内筋張力分布は不均一である—せん断波エラストグラフィによる検証—. 第 50 回日本理学療法学会大会 2015. 6. 5-7, 東京.

梅原 潤, 長谷川 聡, 西下 智, 中村 雅俊, 梅垣 雄心, 小林 拓也, 田中 浩基, 藤田 康介, 草野 拳, 市橋 則明: Cross-body stretch において肩甲骨の固定は必要である—せん断波エラストグラフィ機能を用いた検討—. 第 50 回日本理学療法学会大会 2015. 6. 5-7, 東京.

井上 和郁子, 池添 冬芽, 佐藤 郁弥, Katarzyna Bronislawa Malinowska, 川口 喬久, 田原 康玄, 中山 健夫, 松田 文彦, 坪山 直生, 市橋 則明: 地域在住高齢者における単純課題および二重課題条件下での歩行速度および歩行周期変動と生活空間との関連. 第 50 回日本理学療法学会大会 2015. 6. 5-7, 東京.

藤田 康介, 建内 宏重, 小山 優美子, 中村 雅俊, 梅垣 雄心, 小林 拓也, 西下 智, 荒木浩二郎, 梅原 潤, 田中 浩基, 築瀬 康, 草野 拳, 中尾 彩佳, 市橋則明: ストレッチング後のジャンプ動作のバイオメカニクスの分析. 第 50 回日本理学療法学会大会 2015. 6. 5-6. 7, 東京.

磯野 凌, 正木 光裕, 池添 冬芽: 地域在住高齢者の段差昇降能力と運動機能との関連. 第 50 回日本理学療法学会大会 2015. 6. 5-7, 東京.

草野 拳, 西下 智, 中村 雅俊, 田中 浩基, 梅原 潤, 市橋 則明: 肩関節伸展・内旋スト

レッチングが棘下筋の柔軟性に及ぼす即時効果～せん断波エラストグラフィ機能を用いた検討～. 第 50 回日本理学療法学会大会 2015. 6. 5-7, 東京.

近藤 勇太, 建内 宏重, 坪山 直生, 市橋 則明: 股関節屈曲運動と体幹運動時の大腰筋筋張力の比較 –せん断波エラストグラフィ機能を用いた検討– 第 50 回日本理学療法学会大会 2015. 6. 5-7, 東京

本村 芳樹, 建内 宏重, 市橋 則明: ハムストリングスと大殿筋上部・下部線維における筋活動バランス. 第 50 回日本理学療法学会大会 2015. 6. 5-7, 東京.

中尾 彩佳, 中村 雅俊, 梅垣 雄心, 小林 拓也, 西下 智, 藤田 康介, 田中 浩基, 梅原 潤, 市橋 則明: ハムストリングスのストレッチング効果の持続時間の検討—せん断波エラストグラフィ機能を用いた個別筋評価—. 第 50 回日本理学療法学会大会 2015. 6. 5, 東京.

山内 大士, 長谷川 聡, 中村 雅俊, 西下 智, 築瀬 康, 藤田 康介, 梅原 潤, 季 翔, 市橋 則明: 野球選手の肩関節内旋・水平内転可動域制限に対するセルフストレッチ方法の検討—各筋の柔軟性の変化に着目して—. 第 50 回日本理学療法学会大会 2015. 6. 5-6. 7, 東京.

中尾 彩佳, 池添 冬芽, 中村 雅俊, 藤田 康介, 梅原 潤, 市橋 則明: 継続的なハムストリングスのストレッチングが膝関節屈曲筋力に与える影響. 第 70 回日本体力医学会大会 2015. 9. 18-20, 和歌山.

梅原 潤, 長谷川 聡, 藤田 康介, 中村 雅俊, 西下 智, 田中 浩基, 荒木 浩二郎, 築瀬 康, 草野 拳, 市橋 則明: 小胸筋の効果的なストレッチング方法の検討—せん断波エラストグラフィ機能を用いた検証—. 第 12 回肩の運動機能研究会 2015. 10. 9-10, 宮城.

草野 拳, 西下 智, 中村 雅俊, 田中 浩基, 梅原 潤, 市橋 則明: 棘下筋の柔軟性向上に必要なストレッチング時間の検討～せん断波エラストグラフィ機能を用いた検討～. 第 12 回肩の運動機能研究会 2015. 10. 9-10, 宮城.

建内宏重, 小山優美子, 塚越累, 黒田隆, 宗和隆, 後藤公志, 秋山治彦, 市橋則明: 前期から進行期の変形性股関節症患者における関節形態および変性変化と股関節可動域・筋力の関連性. 第 42 回日本股関節学会 2015. 10. 30-31, 大阪

田中 浩基, 池添 冬芽, 建内 宏重, 中村 雅俊, 梅原 潤, 藤田 康介, 荒木 浩二郎, 築瀬 康, 市橋 則明: 股関節外転筋の低負荷等尺性トレーニング効果は関節角度特異性には従わない. 第 42 回日本股関節学会学術集会 2015. 10. 30-31 大阪.

本村 芳樹, 建内 宏重, 市橋 則明: 股関節の運動方法の違いが大腿筋膜張筋に対する殿筋群の選択的な筋活動に及ぼす影響. 第 42 回日本股関節学会学術集会 2015. 10. 30-31, 大阪.

正木 光裕, 建内 宏重, 村上 貴士, 築瀬 康, 季 翔, 井上 和郁子, 佐藤 郁弥, 青山 朋樹, 市橋 則明: 医療介護従事者における腰痛と腰背部筋の筋硬度, 筋量および姿勢アライメントとの関連. 第 42 回日本臨床バイオメカニクス大会 2015. 11. 13-14, 東京.

季 翔, 池添 冬芽, 正木 光裕, 佐藤 郁弥, 築瀬 康, 田中 真砂世, 井上 和郁子, 梅原 潤, 本村 芳樹, 磯野 凌, 市橋 則明: 地域在住高齢者における転倒恐怖感は腰痛と関連する. 第 23 回日本腰痛学会 2015. 11. 14-15, 東京.

荒木 浩二郎, 池添冬芽, 築瀬康, 田中浩基, 森下勝行, 磯野凌, 中尾彩佳, 市橋則明: 高齢者に対する低負荷筋力トレーニングにより筋腫張が生じる運動強度と運動量: 第 2 回日本基礎理学療法学会学術集会・日本基礎理学療法学会第 20 回学術大会合同学会 2015. 11. 14-15, 神奈川.

梅原 潤, 長谷川 聡, 中村 雅俊, 佐伯 純弥, 田中 浩基, 藤田 康介, 築瀬 康, 近藤 勇太, 本村 芳樹, 山縣 桃子, 市橋 則明: 異なるストレッチ継続時間が小胸筋の柔軟性変化に与える影響—超音波診断装置せん断波エラストグラフィ機能を用いた検討—. 第 2 回日本基礎理学療法学会学術集会 2015. 11. 14-15, 神奈川.

田中 浩基, 池添 冬芽, 築瀬 康, 中村 雅俊, 荒木 浩二郎, 森下 勝行, 梅原 潤, 藤田 康介, 市橋 則明: 等張性収縮時の筋束長に対する関節角度と収縮強度の影響. 第 2 回日本基礎理学療法学会学術集会 2015. 11. 14-15 神奈川

佐藤 郁弥, 猪飼 宏, 林 幸史, 井上 和郁子, 松村 由美, 飯田 恵, 坪山 直生, 池添 冬芽, 市橋 則明: 大学病院における転倒・転落リスクアセスメントに重要な項目とは? 第 10 回医療の質・安全学会学術集会 2015. 11. 22-23, 千葉