

【原著論文】

Ichihashi N, Umegaki H, Ikezoe T, Nakamura M, Nishishita S, Fujita K, Umehara J, Nakao S, Ibuki S. The effects of a 4-week static stretching programme on the individual muscles comprising the hamstrings. *J Sports Sci.* 2016 Dec;34(23):2155-2159. Epub 2016 Apr 26. PubMed PMID: 27113325.

Tateuchi H, Koyama Y, Tsukagoshi R, Akiyama H, Goto K, So K, Kuroda Y, Ichihashi N. Associations of radiographic degeneration and pain with daily cumulative hip loading in patients with secondary hip osteoarthritis. *J Orthop Res.* 2016 Nov;34(11):1977-1983. doi: 10.1002/jor.23223. Epub 2016 Mar 16. PubMed PMID: 26945788.

Tanaka H, Ikezoe T, Umehara J, Nakamura M, Umegaki H, Kobayashi T, Nishishita S, Fujita K, Araki K, Ichihashi N. Influences of Fascicle Length During Isometric Training on Improvement of Muscle Strength. *J Strength Cond Res.* 2016 Nov;30(11):3249-3255. PubMed PMID: 26982976.

Araki K, Ikezoe T, Malinowska K, Masaki M, Okita Y, Fukumoto Y, Kimura M, Watanabe Y, Kita K, Tsuboyama T, Ichihashi N. Association between physical function and the load pattern during stepping-up motion in community-dwelling elderly women. *Arch Gerontol Geriatr.* 2016 Sep-Oct;66:205-10. doi:10.1016/j.archger.2016.06.005. Epub 2016 Jun 17. PubMed PMID: 27367822.

Tateuchi H, Koyama Y, Akiyama H, Goto K, So K, Kuroda Y, Ichihashi N. Radiographic and clinical factors associated with one-leg standing and gait in patients with mild-to-moderate secondary hip osteoarthritis. *Gait Posture.* 2016 Sep;49:207-212. doi: 10.1016/j.gaitpost.2016.07.018. Epub 2016 Jul 18. PubMed PMID: 27450672.

Yamauchi T, Hasegawa S, Nakamura M, Nishishita S, Yanase K, Fujita K, Umehara J, Ji X, Ibuki S, Ichihashi N. Effects of two stretching methods on shoulder range of motion and muscle stiffness in baseball players with posterior shoulder tightness: a randomized controlled trial. *J Shoulder Elbow Surg.* 2016 Sep;25(9):1395-403. doi: 10.1016/j.jse.2016.04.025. Epub 2016 Jul 27. PubMed PMID: 27475455.

Nakamura M, Hasegawa S, Umegaki H, Nishishita S, Kobayashi T, Fujita K, Tanaka H, Ibuki S, Ichihashi N. The difference in passive tension applied to the muscles composing

the hamstrings - Comparison among muscles using ultrasound shear wave elastography. *Man Ther.* 2016 Aug;24:1-6. doi:10.1016/j.math.2016.03.012. Epub 2016 Apr 1. PubMed PMID: 27317500.

Masaki M, Ikezoe T, Fukumoto Y, Minami S, Aoyama J, Ibuki S, Kimura M, Ichihashi N. Association of walking speed with sagittal spinal alignment, muscle thickness, and echo intensity of lumbar back muscles in middle-aged and elderly women. *Aging Clin Exp Res.* 2016 Jun;28(3):429-34. doi: 10.1007/s40520-015-0442-0. Epub 2015 Aug 30. PubMed PMID: 26319656.

Tateuchi H, Shiratori S, Ichihashi N. The effect of three-dimensional postural change on shear elastic modulus of the iliotibial band. *J Electromyogr Kinesiol.* 2016 Jun;28:137-42. doi: 10.1016/j.jelekin.2016.04.006. Epub 2016 Apr 26. PubMed PMID: 27151824.

Taniguchi M, Sawano S, Kugo M, Maegawa S, Kawasaki T, Ichihashi N. Physical Activity Promotes Gait Improvement in Patients With Total Knee Arthroplasty. *J Arthroplasty.* 2016 May;31(5):984-8. doi: 10.1016/j.arth.2015.11.012. Epub 2015 Nov 26. PubMed PMID: 26707650.

Nakamura M, Ikezoe T, Umegaki H, Kobayashi T, Nishisita S, Ichihashi N. Shear elastic modulus is a reproducible index reflecting the passive mechanical properties of medial gastrocnemius muscle belly. *Acta Radiol Open.* 2016 Apr 28;5(4):2058460115604009. doi: 10.1177/2058460115604009. eCollection 2016 Apr. PubMed PMID: 27170845; PubMed Central PMCID: PMC4853831.

【著書】

市橋則明、建内宏重：関節構造に由来する障害②動揺関節, 関節不安定性. 細田 多穂監修. 運動器障害理学療法学テキスト第 2 版(シンプル理学療法学シリーズ). 東京：南江堂, 2016

市橋則明 編：理学療法評価学—障害別・関節別評価のポイントと実際. 東京：南江堂, 2016

建内宏重：変形性股関節症の進行過程と動作分析：臨床と研究の相互作用．福井勉ほか編．バイオメカニクスと動作分析（エキスパート理学療法1）．東京：ヒューマン・プレス，2016

【総説】

市橋 則明，伊吹 哲子：せん断波エラストグラフィを使った筋の伸張性の評価－効果的なストレッチング法の開発－．理学療法京都 45:51－55， 2016

池添冬芽：超音波エコーを用いた筋肉の評価と理学療法への応用．理学療法ジャーナル 50(2):203-213， 2016

建内宏重：協調からみる関節運動・姿勢の制御と運動器理学療法．理学療法学 43 Supple. No. 3:31-34， 2016

【学会発表】

Ikezoe T, Shoji M, Ichihashi N: Influence of movement speed on muscle swelling during step-up exercises in healthy young men. 21st Annual Congress of the European College of Sport Science 2016. July. 6-9.

Saeki J, Nakamura M, Nakao S, Syoji M, Fujita K, Yanase K, Ichihashi N: Muscle strength characteristics of ankle and toe in runners with history of medial tibial stress syndrome. 21st Annual Congress of the European College of Sport Science. 2016. July. 6-9.

Yamagata M, Ikezoe T, Kamiya M, Masaki M, Ichihashi N : Correlation between movement variability during static standing and one-legged standing ability in frail older adults. 21st Annual Congress of the European College of Sport Science. 2016. July. 6-9.

Kato T, Ikezoe T, Fukumoto Y, Taniguchi M, Minami S, Asai T, Watanabe Y, Kimura M, Ichihashi N: Relationship between one-leg standing ability and rate of force development in community-dwelling elderly people. The 21st Annual Congress of the European College of Sport Science. 2016. July. 6-9.

Kamiya M, Ikezoe T, Masaki M, Araki K, Kato T, Inoue W, Isono R, Koyama Y, Nakao S, Ichihashi N: RELATIONSHIP OF PHYSICAL FITNESS, VITALITY, AND COGNITIVE FUNCTION WITH PHYSICAL ACTIVITY PATTERNS IN INSTITUTIONALIZED ELDERLY INDIVIDUALS. The 21st Annual Congress of the European College of Sport Science. 2016. July. 6-9.

Shimizu I, Tateuchi H, Motomura Y, Morishita K, Masaki M, Kato T, Kusano K, Ichihashi N: Effect of pelvic tilt on abdominal muscle activity during abdominal hollowing. -An shear wave elastography study-. The 21st Annual Congress of the European College of Sport Science. 2016. July. 6-9.

Motomura Y, Tateuchi H, Nakao S, Kato T, Kondo Y, Ichihashi N: The Influence of Joint Angles on the Muscle Tension Ratio of Gluteus Maximus and Hamstrings during Single Leg Squat. The 13th Asian Confederation of Physical Therapy. 2016. October. 7-8.

Morishita K, Nakamura M, Saeki J, Tsuboyama T, Ichihashi N: Effects of therapeutic ultrasound on muscle hardness of the triceps surae muscle and passive stiffness in the ankle joint. The 13th International Congress of Asian Confederation for Physical Therapy Congress. 2016. October. 7-8.

Sakuma K, Tateuchi H, Nishishita S, Okita Y, Kitatani R, Koyama Y, Ibuki S, Ichihashi N: Correlations of intralimb coordination with gait kinematics and physical function in patients with stroke. The 13th International Congress of Asian Confederation for Physical Therapy Congress. 2016. October. 7-8.

池添冬芽, 小林拓也, 中村雅俊, 西下智, 荒木浩二郎, 市橋則明: 低強度・高反復トレーニングが筋力、筋量および筋の質に及ぼす影響—健常若年男性に対するランダム化比較試験—. 第51回日本理学療法学会大会 2016. 5. 27-5. 29.

正木光裕, 池添冬芽, 築瀬康, 季翔, 井上和郁子, 佐藤郁弥, 梅原潤, 青山惇一, 南征吾, 福元喜啓, 渡邊裕也, 木村みさか, 市橋則明: 地域在住中高齢女性における腰痛と立位姿勢アライメント、背部筋の筋量および筋硬度との関連. 第51回日本理学療法学会大会 2016. 5. 27-29.

正木光裕, 池添冬芽, 神谷碧, 荒木浩二郎, 磯野凌, 加藤丈博, 草野拳, 田中真砂世, 佐

藤駿介, 廣野哲也, 庄司真, 田村燿, 北潔, 坪山直生, 市橋則明: 施設入所高齢者における日常生活動作と段昇段動作中の荷重位下肢筋力との関連. 第 43 回日本臨床バイオメカニクス学会 2016. 10. 8-9.

福元喜啓, 池添冬芽, 谷口匡史, 南征吾, 澤野翔一郎, 浅井剛, 渡邊裕也, 木村みさか, 市橋則明: 中高齢女性の膝伸展筋力 Steadiness が姿勢保持能力および動作能力に及ぼす影響. 第 51 回日本理学療法学術大会 2016. 5. 27-29.

森下 勝行, 中村 雅俊, 藤田 康介, 梅原 潤, 田中 浩基, 本村 芳樹, 草野 拳, 倉 真之介, 坪山 直生, 市橋 則明: 超音波照射が筋弾性率に与える影響～せん断波エラストグラフィによる検討～. 第 51 回日本理学療法学術大会 2016. 5. 27-29.

森下 勝行, 倉 真之介, 中村 雅俊, 藤田 康介, 梅原 潤, 田中 浩基, 本村 芳樹, 草野 拳, 坪山 直生, 市橋 則明: ホットパックが腓腹筋内側頭の弾性率と足関節背屈の受動トルクに与える影響. 第 53 回日本リハビリテーション医学会学術集会 2016. 6. 9-11.

梅原潤, 長谷川聡, 中村雅俊, 西下智, 草野拳, 市橋則明: ストレッチングによる小胸筋の即時的な柔軟性変化が肩甲骨運動に与える影響. 第 51 回日本理学療法学術大会 2016. 5. 27-29.

西下智, 長谷川聡, 中村雅俊, 梅原潤, 草野拳, 市橋則明: 棘下筋の効果的なストレッチング方法の検討 肩関節水平内転位と伸展位での回旋条件を加えた比較. 第 51 回日本理学療法学術大会 2016. 5. 27-29.

田中 浩基, 池添 冬芽, 中村 雅俊, 築瀬 康, 藤田 康介, 本村 芳樹, 草野 拳, 荒木 浩二郎, 梅原 潤, 佐伯 純弥, 森下 勝行, 市橋 則明: 低強度・筋短縮位での等張性トレーニングの筋力増強効果—筋束長特異性に着目したランダム化比較試験—. 第 51 回日本理学療法学術大会, 2016. 5. 27-29.

建内宏重, 小山優美子, 黒田隆, 宗和隆, 後藤公志, 秋山治彦, 市橋則明: 前期から進行期の変形性股関節症患者における片脚立位・歩行機能に影響を与える要因は何か? 第 51 回日本理学療法学術大会 2016. 5. 27-29.

中村 雅俊, 長谷川 聡, 梅原 潤, 草野 拳, 清水 徹郎, 森下 勝行, 市橋 則明: 僧帽筋上部線維の効果的なストレッチング肢位の検討. 第 51 回日本理学療法学術大会. 2016. 5. 27-29.

中村 雅俊, 池添 冬芽, 梅原 潤, 田中 浩基, 藤田 康介, 森下 勝行, 市橋 則明: 股関節肢位が足関節背屈ストレッチング効果に及ぼす影響. 第 51 回日本理学療法学会. 2016. 5. 27-29.

佐伯純弥, 長谷川聡, 中村雅俊, 中尾彩佳, 庄司真, 藤田康介, 築瀬康, 市橋則明: シンプリントと関連するのはどの筋か. 第 51 回日本理学療法学会. 2016. 5. 27-29.

越智 亮, 松下 明日香, 安積 亜津子, 建内 宏重, 市橋 則明: 高齢者の前方転倒回避ステップ着地後の安定性に関わる体幹伸展筋活動. 第 51 回日本理学療法学会. 2016. 5. 27-29.

山縣桃子, 池添冬芽, 正木光裕, 神谷碧, 市橋則明: 聴覚刺激が高齢者の立位姿勢制御に与える影響-サンプルエントロピーを用いた非線形解析-. 第 51 回日本理学療法学会. 2016. 5. 27-29.

磯野 凌, 池添 冬芽, 井上 和郁子, 正木 光裕, 佐藤 郁弥, 川口 喬久, 田原 康玄, 中山 健夫, 松田 文彦, 坪山 直生, 市橋 則明: 地域在住高齢者におけるロコモティブシンドローム悪化と関連する運動機能についての大規模縦断研究. 第 51 回日本理学療法学会. 2016. 5. 27-29.

加藤 丈博, 池添 冬芽, 梅原 潤, 佐伯 純弥, 田村 耀, 牧田 大樹, 市橋 則明: 下腿三頭筋の弾性率の加齢変化および筋間差について -せん断波エラストグラフィによる検討-. 第 51 回日本理学療法学会. 2016. 5. 27-29.

神谷 碧, 池添 冬芽, 正木 光裕, 荒木 浩二郎, Katarzyna Malinowska, 北 潔, 坪山 直生, 市橋 則明: 施設入所高齢者における昇段動作時荷重量と昇段可否および運動機能との関連. 第 51 回日本理学療法学会. 2016. 5. 27-29.

草野 拳, 長谷川 聡, 中村 雅俊, 西下 智, 森下 勝行, 梅原 潤, 田中 浩基, 清水 巖郎, 市橋 則明: 前鋸筋の筋疲労が上肢挙上筋力及び上肢挙上保持持久力に与える影響. 第 51 回日本理学療法学会. 2016. 5. 27-29.

近藤 勇太, 建内 宏重, 水上 優, 坪山 直生, 市橋 則明: 股関節屈曲トルク増加に伴う股関節屈筋群の筋活動の変化. 第 51 回日本理学療法学会. 2016. 5. 27-29.

佐久間 香, 建内 宏重, 西下 智, 沖田 祐介, 北谷 亮輔, 市橋 則明: 脳血管障害後遺症者の下肢協調性と関係する歩行動作と身体機能の検討. 第 51 回日本理学療法学会大会 2016, 5. 27-29.

清水 徹郎, 長谷川 聡, 本村 芳樹, 梅原 潤, 中村 雅俊, 草野 拳, 市橋 則明: 肩甲下筋の効果的なストレッチング方法の検討 ～せん断波エラストグラフィ機能を用いた検討～. 第 51 回日本理学療法学会大会. 2016. 5. 27-29.

本村 芳樹, 建内 宏重, 清水 徹郎, 加藤 丈博, 近藤 勇太, 市橋 則明: ハムストリングスと大殿筋における異なる膝関節角度での筋張力と筋活動の関連 ～受動的・能動的筋張力と筋活動の協調関係～. 第 51 回日本理学療法学会大会. 2016. 5. 27-29.

北村 岳斗, 正木 光裕, 近藤 勇太, 清水 徹郎, 本村 芳樹, 佐伯 純弥, 森下 勝行, 井上和郁子, 水上 優, 田島 稔己, 市橋 則明: 競泳選手における腰痛と体幹筋の筋量および筋硬度の関連. 第 51 回日本理学療法学会大会. 2016. 5. 27-29.

佐藤 駿介, 池添 冬芽, 佐藤 郁弥, 市橋 則明: 歩行非対称性の新たな評価方法としての円歩行テストの有用性. 第 51 回日本理学療法学会大会. 2016. 5. 27-29.

田島 稔己, 建内 宏重, 小山 優美子, 池添 冬芽, 市橋 則明: 荷重応答期の下肢関節への力学的負荷を軽減する歩行様式の検討. 第 51 回日本理学療法学会大会. 2016. 5. 27-29.

爲沢 透, 中村 雅俊, 梅原 潤, 草野 拳, 中尾 彩佳, 水上 優, 市橋 則明: 投球動作が肩関節周囲筋の筋硬度に与える影響 –弾性率を指標とした筋の個別の評価–. 第 51 回日本理学療法学会大会. 2016. 5. 27-29.

廣野 哲也, 中村 雅俊, 田中 浩基, 梅原 潤, 築瀬 康, 池添 冬芽: 低強度筋力トレーニングにおける休息時間の違いが運動直後の筋腫脹に及ぼす影響. 第 51 回日本理学療法学会大会. 2016. 5. 27-29.

水上 優, 建内 宏重, 近藤 勇太, 坪山 直生, 市橋 則明: 股関節の運動方向の違いによる腸腰筋筋活動の変化. 第 51 回日本理学療法学会大会. 2016. 5. 27-29, 札幌.

谷口匡史, 福元喜啓, 澤野翔一郎, 久郷真人, 前川昭次, 川崎拓, 市橋 則明: 人工膝関節置換術後患者における筋力強化は大腿四頭筋の量的・質的改善をもたらすか? –無作為化比較対象試験によるホームエクササイズ効果の検証–. 第 51 回日本理学療法学会大会.

2016. 5. 27-29.

山縣桃子, 池添冬芽, 正木光裕, 神谷碧, 市橋則明: 聴覚刺激が健常高齢者の前額面・矢状面における立位姿勢制御に与える影響. 第 53 回日本リハビリテーション医学会学術集会. 2016. 6. 9-11.

清水 徹郎, 建内 宏重, 本村 芳樹, 森下 勝行, 正木 光裕, 加藤 丈博, 市橋 則明: ドローイン時の腹囲と腹部筋の筋活動との関連性 ～せん断波エラストグラフィ機能を用いた検討～. 第 53 回日本リハビリテーション医学会学術集会. 2016. 6. 9-11.

中尾 彩佳, 池添 冬芽, 中村 雅俊, 佐伯 純弥, 加藤 丈博, 梅原 潤, 田中 浩基, 藤田 康介, 神谷 碧, 本村 芳樹, 廣野 哲也, 市橋 則明: ハムストリングスのストレッチング効果に対する足関節肢位の影響. 第 53 回日本リハビリテーション医学会学術集会. 2016. 6. 9-11.

田中 浩基, 池添 冬芽, 中村 雅俊, 廣野 哲也, 市橋 則明: 下腿三頭筋の筋束長に対する足関節角度・筋収縮強度の影響. 第 71 回日本体力医学会大会, 2016. 9. 23-25.

中村 雅俊, 中尾 彩佳, 佐伯 純弥, 江玉 睦明, 大西 秀明, 市橋 則明: 遠心性収縮がハムストリングス各筋の弾性率に及ぼす影響. 第 71 回日本体力医学会大会. 2016. 9. 23-25.

佐伯純弥, 池添冬芽, 中村雅俊, 西下智, 市橋則明: 異なる関節角度における足関節底屈筋の弾性率の測定再現性. 第 71 回日本体力医学会大会. 2016. 9. 23-25.

北村 岳斗, 正木 光裕, 近藤 勇太, 清水 徹郎, 本村 芳樹, 佐伯 純弥, 森下 勝行, 井上和郁子, 水上 優, 田島 稔己, 市橋 則明: 腰痛を有する競泳選手における体幹筋の筋活動特性. 第 71 回日本体力医学会大会. 2016. 9. 23-25.

築瀬康, 長谷川聡, 中村雅俊, 田中浩基, 梅原潤, 荒木浩二郎, 市橋則明: 異なる収縮様式と肩関節肢位における棘下筋に対する電気刺激～即時筋厚変化の検討～. 第 71 回 日本体力医学会大会, 2016. 9. 23-25.

廣野 哲也, 池添 冬芽, 中村 雅俊, 田中 浩基, 市橋 則明: 低強度筋力トレーニングにおける筋厚の即時的・経時的変化にトレーニング休息時間と反復回数の違いが与える影響. 第 71 回日本体力医学会大会. 2016. 9. 23-25.

草野 拳, 中村 雅俊, 西下 智, 梅原 潤, 清水 徹郎, 市橋 則明: 前鋸筋単独の筋疲労により変化する上肢挙上保持動作中の肩甲骨運動. 第 13 回肩の運動機能研究会. 2016. 10. 21-22.

水上 優, 建内 宏重, 近藤 勇太, 坪山 直生, 市橋 則明: 股関節内外転角度と運動方向が腸腰筋の筋活動に与える影響. 第 43 回日本股関節学会学術集会. 2016. 11. 4-5.

爲沢 透, 森下 勝行, 池添 冬芽, 中村 雅俊, 市橋 則明: 20 分間の寒冷刺激によって筋硬度はどのように変化するか? —せん断波エラストグラフィを用いた定量的測定—. 第 24 回日本物理療学会学術大会. 2016. 11. 5-6.

磯野 凌, 池添 冬芽, 市橋 則明, 木村 みさか, 渡邊 裕也, 廣野 哲也, 佐藤 駿介: 地域在住高齢女性のロコモティブシンドローム悪化に影響を及ぼす運動機能変化に関する縦断的研究. 第 3 回日本運動器理学療法学術集会. 2016. 12. 3-4.

神谷 碧, 池添 冬芽, 木村 みさか, 渡邊 裕也, 市橋 則明: 地域在住高齢女性の生活空間の狭小化を予測する因子の検討. 第 3 回日本運動器理学療法学術集会. 2016. 12. 3-4.

近藤 勇太, 建内 宏重, 坪山 直生, 市橋 則明: せん断波エラストグラフィ機能を用いた腸骨筋筋張力の非侵襲的測定. 第 3 回日本運動器理学療法学術集会. 2016. 12. 3-4.

本村 芳樹, 建内 宏重, 中尾 彩佳, 加藤 丈博, 近藤 勇太, 市橋 則明: 片脚スクワット時の体幹と膝関節の角度変化がハムストリングスと大殿筋における能動的な張力発揮に与える影響. 第 3 回日本運動器理学療法学術集会. 2016. 12. 3-4.

建内宏重, 小山優美子, 秋山治彦, 後藤公志, 宗和隆, 黒田隆, 市橋則明: 変形性股関節症患者において股関節累積負荷を増加させる要因. 第 3 回日本運動器理学療学会学術集会 2016. 12. 3-4.

近藤勇太, 建内宏重, 坪山直生, 市橋則明: せん断波エラストグラフィ機能を用いた腸骨筋筋張力の非侵襲的測定. 第 3 回日本運動器理学療学会学術集会 2016. 12. 3-4.

建内宏重, 近藤勇太, 市橋則明, 坪山直生: 股関節および腰椎運動時の大腰筋筋張力の非侵襲的測定. 第 28 回日本運動器科学会. 2016. 7.9-10.

