

【原著論文】

Ikezoe T, Kobayashi T, Nakamura M, Ichihashi N. Effects of low-load, higher-repetition versus high-load, lower-repetition resistance training not performed to failure on muscle strength, mass, and echo intensity in healthy young men: a time-course study. *J Strength Cond Res*. 2017 Oct 7. doi: 10.1519/JSC.0000000000002278. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 29016473.

Tateuchi H, Koyama Y, Akiyama H, Goto K, So K, Kuroda Y, Ichihashi N. Daily cumulative hip moment is associated with radiographic progression of secondary hip osteoarthritis. *Osteoarthritis Cartilage*. 2017 Aug;25(8):1291-1298. doi: 10.1016/j.joca.2017.02.796. Epub 2017 Feb 21. PubMed PMID: 28232145.

Nakamura M, Ikezoe T, Nishishita S, Umehara J, Kimura M, Ichihashi N. Acute effects of static stretching on the shear elastic moduli of the medial and lateral gastrocnemius muscles in young and elderly women. *Musculoskelet Sci Pract*. 2017 Dec;32:98-103. doi: 10.1016/j.msksp.2017.09.006. Epub 2017 Sep 25. PubMed PMID: 28988152.

Masaki M, Aoyama T, Murakami T, Yanase K, Ji X, Tateuchi H, Ichihashi N. Association of low back pain with muscle stiffness and muscle mass of the lumbar back muscles, and sagittal spinal alignment in young and middle-aged medical workers. *Clin Biomech (Bristol, Avon)*. 2017 Nov;49:128-133. doi:10.1016/j.clinbiomech.2017.09.008. Epub 2017 Sep 14. PubMed PMID: 28934633.

Malinowska KB, Ikezoe T, Ichihashi N, Arai H, Murase K, Chin K, Kawaguchi T, Tabara Y, Nakayama T, Matsuda F, Tsuboyama T. Self-reported quality of sleep is associated with physical strength among community-dwelling young-old adults. *Geriatr Gerontol Int*. 2017 Nov;17(11):1808-1813. doi: 10.1111/ggi.12965. Epub 2017 Jan 6. PubMed PMID: 28060455.

Taniguchi M, Tateuchi H, Ibuki S, Ichihashi N. Relative mobility of the pelvis and spine during trunk axial rotation in chronic low back pain patients: A case-control study. *PLoS One*. 2017 Oct 17;12(10):e0186369. doi:10.1371/journal.pone.0186369. eCollection 2017.

PubMed PMID: 29040298; PubMed Central PMCID: PMC5645112.

Taniguchi M, Yamada Y, Fukumoto Y, Sawano S, Minami S, Ikezoe T, Watanabe Y, Kimura M, Ichihashi N. Increase in echo intensity and extracellular-to-intracellular water ratio is independently associated with muscle weakness in elderly women. *Eur J Appl Physiol*. 2017 Oct;117(10):2001-2007. doi: 10.1007/s00421-017-3686-x. Epub 2017 Jul 28. PubMed PMID: 28755131.

Taniguchi M, Sawano S, Kugo M, Maegawa S, Kawasaki T, Ichihashi N. Response to Letter to the Editor on "Physical Activity Promotes Gait Improvement in Patients With Total Knee Arthroplasty". *J Arthroplasty*. 2017 Oct;32(10):3259-3260. doi: 10.1016/j.arth.2017.06.011. Epub 2017 Jun 20. PubMed PMID: 28705545.

Taniguchi M, Sawano S, Kugo M, Maegawa S, Kawasaki T, Ichihashi N. Corrigendum to "Physical Activity Promotes Gait Improvement in Patients With Total Knee Arthroplasty" [Journal of Arthroplasty 31(2016) 984-988]. *J Arthroplasty*. 2017 Oct;32(10):3261. doi: 10.1016/j.arth.2017.06.001. Epub 2017 Jun 24. PubMed PMID: 28655568.

Kusano K, Nishishita S, Nakamura M, Tanaka H, Umehara J, Ichihashi N. Acute effect and time course of extension and internal rotation stretching of the shoulder on infraspinatus muscle hardness. *J Shoulder Elbow Surg*. 2017 Oct;26(10):1782-1788. doi: 10.1016/j.jse.2017.04.018. Epub 2017 Jul 3. PubMed PMID: 28684232.

Umehara J, Nakamura M, Fujita K, Kusano K, Nishishita S, Araki K, Tanaka H, Yanase K, Ichihashi N. Shoulder horizontal abduction stretching effectively increases shear elastic modulus of pectoralis minor muscle. *J Shoulder Elbow Surg*. 2017 Jul;26(7):1159-1165. doi: 10.1016/j.jse.2016.12.074. Epub 2017 Feb 3. PubMed PMID: 28169137.

Miyasaka J, Arai R, Ito T, Shingu N, Hasegawa S, Ibuki S, Ichihashi N, Matsuda S, Moritani T. Isometric muscle activation of the serratus anterior and trapezius muscles varies by arm position: a pilot study with healthy volunteers with implications for rehabilitation. *J Shoulder Elbow Surg*. 2017 Jul;26(7):1166-1174. doi: 10.1016/j.jse.2016.11.010. Epub 2017 Jan 26. PubMed PMID: 28131688.

Nakamura M, Ikezoe T, Umegaki H, Kobayashi T, Nishishita S, Ichihashi N. Changes in Passive Properties of the Gastrocnemius Muscle-Tendon Unit During a 4-Week Routine Static-Stretching Program. *J Sport Rehabil*. 2017 Jul;26(4):263-268. doi: 10.1123/jsr.2015-0198. Epub 2016 Aug 24. PubMed PMID:27632863

Fukumoto Y, Tateuchi H, Tsukagoshi R, Okita Y, Akiyama H, So K, Kuroda Y, Ichihashi N. Effects of High- and Low-Velocity Resistance Training on Gait Kinematics and Kinetics in Individuals with Hip Osteoarthritis: A Randomized Controlled Trial. *Am J Phys Med Rehabil*. 2017 Jun;96(6):417-423. doi: 10.1097/PHM.0000000000000640. PubMed PMID: 27754998.

Saeki J, Ikezoe T, Nakamura M, Nishishita S, Ichihashi N. The reliability of shear elastic modulus measurement of the ankle plantar flexion muscles is higher at dorsiflexed position of the ankle. *J Foot Ankle Res*. 2017 Apr 18;10:18. doi: 10.1186/s13047-017-0199-0. eCollection 2017. PubMed PMID: 28428826; PubMed Central PMCID: PMC5395867.

Saeki J, Nakamura M, Nakao S, Fujita K, Yanase K, Morishita K, Ichihashi N. Ankle and toe muscle strength characteristics in runners with a history of medial tibial stress syndrome. *J Foot Ankle Res*. 2017 Apr 11;10:16. doi: 10.1186/s13047-017-0197-2. eCollection 2017. PubMed PMID: 28413452; PubMed Central PMCID: PMC5387355.

Inoue W, Ikezoe T, Tsuboyama T, Sato I, Malinowska KB, Kawaguchi T, Tabara Y, Nakayama T, Matsuda F, Ichihashi N. Are there different factors affecting walking speed and gait cycle variability between men and women in community-dwelling older adults? *Aging Clin Exp Res*. 2017 Apr;29(2):215-221. doi: 10.1007/s40520-016-0568-8. Epub 2016 Apr 11. PubMed PMID: 27068303.

Yamagata M, Ikezoe T, Kamiya M, Masaki M, Ichihashi N. Correlation between movement complexity during static standing and balance function in institutionalized older adults. *Clin Interv Aging*. 2017 Mar 8;12:499-503. doi:10.2147/CIA.S132425. eCollection 2017. PubMed PMID: 28331301; PubMed Central PMCID: PMC5352153.

Umehara J, Hasegawa S, Nakamura M, Nishishita S, Umegaki H, Tanaka H, Fujita K, Kusano K, Ichihashi N. Effect of scapular stabilization during cross-body stretch on the

hardness of infraspinatus, teres minor, and deltoid muscles: An ultrasonic shear wave elastography study. *Musculoskelet Sci Pract.* 2017 Feb;27:91-96. doi: 10.1016/j.math.2016.10.004. Epub 2016 Oct 12. PubMed PMID:27847244

Yanase K. Hasegawa S. Nakamura M. Tanaka H. Umehara J. Araki K. Ibuki S. Ichihashi N. Acute Effect of Electrical Stimulation on the Infraspinatus Muscle using Different Types of Muscle Contractions and Shoulder Joint Positions. *Gazzetta medica Italiana* 2017 Dec 176(12):647-54

松村葵, 建内宏重, 中村雅俊, 市橋則明:低負荷・低速度でのエクササイズが棘下筋に与える影響 -エクササイズ前後の筋断面積の比較による検討- *理学療法学* 44:81-87, 2017

中村雅俊, 池添冬芽, 西下智, 梅原潤, 市橋則明: ストレッチング方法の違いにより大腿二頭筋の伸長部位を変化させることができるか?—せん断波エラストグラフィ機能を用いた検討— *理学療法学*. 44:124-130,2017

中村雅俊, 池添冬芽, 西下智, 梅原潤, 市橋則明. スタティックストレッチングが腓腹筋筋腱複合体の筋力及びスティフネスに及ぼす影響の検討:異なるストレッチング時間と反復回数を用いた検討. *体力科学* 66 (2): 163-168,2017

【著書】

市橋則明 編:身体運動学-関節の制御機構と筋機能. 東京:メジカルビュー社, 2017

建内宏重:歩行時の股関節伸展に伴う負荷を軽減する方法. 福井勉 編. 新ブラッシュアップ理学療法. 東京 ヒューマン・プレス, 2017

【総説】

建内宏重:股関節への力学的負荷と変形性股関節症の進行. *J. Musculoskeletal Medicine* 28(3): 264-268, 2017

建内宏重:変形性股関節症患者の観察的動作分析. *理学療法* 34(1): 10-18, 2017

【学会発表】

Tateuchi H, Koyama Y, Akiyama H, Goto K, So K, Kuroda Y, Ichihashi N. Daily cumulative hip load is associated with radiographic progression of secondary hip osteoarthritis. Osteoarthritis Research Society International World Congress 2017. April. 27-30.

Koyama Y, Tateuchi H, Araki K, Fujita K, Umehara J, Kobayashi M, Ichihashi N: Compensatory Mechanics during Stair in patients with Medial Knee Osteoarthritis. The 2017 OARSI World Congress on Osteoarthritis. 2017. 4.27-30.

Ikezoe T, Isono R, Ichihashi N, Tabara Y, Nakayama T, Matsuda F, Tsuboyama T. Association between the locomotive syndrome and physical function in community-dwelling older adults: A longitudinal study. The 22nd Annual Congress of the European College of Sport Science. 2017. July. 5-8

Yagi M, Tateuchi H, Kuriu M, Ichihashi N: The effect of weight bearing and knee angle on tension of the popliteus muscle. The 22nd Annual Congress of the European College of Sport Science. 2017. July. 5-8.

Hirono T, Ikezoe T, Arata D, Ichihashi N: Influence of resistance training intensity on muscle swelling in healthy young men. The 22nd Annual Congress of the European College of Sport Science. 2017. July. 5-8.

Kitamura G, Tateuchi H, Mizukami Y, Tamezawa T, Ichihashi N. Feature of trunk muscle activities during swimming in swimmers with low back pain. The 22nd Annual Congress of the European College of Sport Science. 2017. July. 5-8.

Yamagata M, Tateuchi H, Shimizu I, Ichihashi N: The effects of fall history in community-dwelling older adults on joint coordination during gait. The 22nd Annual Congress of the European College of Sport Science. 2017. July. 5-8.

Yanase K, Ikezoe T, Nakamura M, Saeki J, Yagi M, Hirono T, Tamezawa T, Motomura Y, Ichihashi N: What is the effective stretching position for elongating neck extensor muscles? An ultrasonic shear wave elastography study. 22nd annual congress of the european college of sport science 2017. July. 5-8.

Saeki J, Nakamura M, Yagi M, Yanase K, Ichihashi N: Acute Effect of Partner-stretching

and Self-stretching on the Flexor digitorum longus muscle: A Randomized Crossover Study. 2017 College of Podiatry Annual Conference. 2017.11.16-18.

佐伯純弥, 中村雅俊, 八木優英, 爲沢透, 市橋則明: ストレッチングにおける足関節の操作
方法が長趾屈筋の伸張度に与える影響. 第5回 NSCA 国際カンファレンス. 2017. 1. 27-29.

佐伯純弥, 中村雅俊, 八木優英, 市橋則明: 足趾底屈筋に対する徒手のストレッチングおよ
びセルフストレッチング効果の比較検討. 第52回日本理学療法学会. 2017. 5. 12-14.

谷口匡史, 山田陽介, 福元喜啓, 澤野翔一郎, 渡邊裕也, 木村みさか, 市橋則明: 高齢者の
膝伸展筋力に骨格筋の質的变化が及ぼす影響—筋輝度だけでなく骨格筋細胞外液比が関連
する—. 第52回日本理学療法学会. 2017. 5. 12-14.

山縣桃子, 建内宏重, 清水巖朗, 市橋則明: 地域在住高齢者の転倒有無が歩行時の関節協調
性に与える影響. 第52回日本理学療法学会. 2017. 5. 12-14.

八木優英, 建内宏重, 栗生瑞己, 水上優, 本村芳樹, 市橋則明: トーマステスト変法時の股
関節運動に関連する筋の特定. 第52回日本理学療法学会. 2017. 5. 12-14.

加藤丈博, 池添冬芽, 田島稔己, 佐藤駿介, 豊田ひかり, 中島貴洋, 八木悠太, 市橋則明:
高齢者における安定した支持面上および不安定板上での片脚立位制御と Rate of Force
Development との関連. 第52回日本理学療法学会. 2017. 5. 12-14.

中尾彩佳, 池添冬芽, 本村芳樹, 廣野哲也, 市橋則明: 筋伸張位と筋短縮位における低負荷
等尺性トレーニングの即時効果の比較—受動的トルクに着目して—. 第52回日本理学療法
学会. 2017. 5. 12-14.

本村芳樹, 建内宏重, 中尾彩佳, 神谷碧, 水上優, 八木優英, 市橋則明: ストレッチングに
よる即時的な受動的張力の低下が運動時の共同筋間の筋張力制御に及ぼす影響. 第52回日
本理学療法学会. 2017. 5. 12-14.

廣野哲也, 池添冬芽, 中村雅俊, 谷口匡史, 田中浩基, 荒田大輝, 市橋則明: 筋力トレー
ニング条件の違いが運動直後に生じる筋腫脹に及ぼす影響. 第52回日本理学療法学会.
2017. 5. 12-14.

北村岳斗, 建内宏重, 市橋則明: 競泳選手の腰痛とドルフィンキック時の腰椎角度, 筋硬度, 関節可動域との関連. 第 52 回日本理学療法学術大会. 2017. 5. 12-14.

爲沢 透, 築瀬 康, 梅原 潤, 市橋則明: 寒冷刺激が運動後の筋硬度・筋力の回復に及ぼす影響. 第 52 回日本理学療法学術大会. 2017. 5. 12-14.

水上優, 建内宏重, 八木優英, 本村芳樹, 市橋則明: 片脚立位時の骨盤・体幹の姿勢変化が股関節屈筋群の筋活動に与える影響—姿勢変化に伴う腸腰筋の筋活動特性—. 第 52 回日本理学療法学術大会. 2017. 5. 12-14.

田島稔己, 池添冬芽, 加藤丈博, 中島貴洋, 豊田ひかり, 市橋則明: 足関節周囲筋の同時収縮が不安定板上での姿勢制御能力に与える影響. 第 52 回日本理学療法学術大会. 2017. 5. 12-14.

佐藤駿介, 池添冬芽, 磯野凌, 神谷碧, 加藤丈博, 佐伯純弥, 山縣桃子, 田中真砂世, 正木光裕, 田原康玄, 松田文彦, 坪山直生, 市橋則明: 地域在住高齢者における転倒と多様な下肢筋力・筋機能との関連についての前向きコホート研究. 第 52 回日本理学療法学術大会. 2017. 5. 12-14.

駒村智史, 草野拳, 爲沢透, 市橋則明: 棘下筋ストレッチングが上肢挙上時の肩甲骨運動に与える影響. 第 52 回日本理学療法学術大会. 2017. 5. 12-14.

西平真子, 山縣桃子, 市橋則明: バドミントン選手における膝関節痛の既往と打点の高さが斜め前方ランジ動作に与える影響. 第 52 回日本理学療法学術大会. 2017. 5. 12-14.

八木悠太, 神谷碧, 田島稔己, 磯野凌, 佐藤駿介, 廣野哲也, 加藤丈博, 荒田大輝, 中島貴洋, 豊田ひかり, 木村みさか, 渡邊裕也, 池添冬芽: 地域在住高齢女性における転倒恐怖感と姿勢制御能力および下肢筋力の関係. 第 52 回日本理学療法学術大会. 2017. 5. 12-14.

西下智, 草野拳, 廣野哲也, 中村雅俊, 梅原潤, 市橋則明: 棘下筋上部線維の効果的なストレッチング方法の検討—肩関節の最適な方向と回旋の探索—. 第 52 回日本理学療法学術大会, 2017. 5. 12-14.

森下 勝行, 中村 雅俊, 佐伯 純弥, 八木 優英, 西下 智, 坪山 直生, 市橋則明: 超音波照射が下腿三頭筋の筋硬度と足関節の受動スティフネスに与える影響. 第 52 回日本理学療法学術大会. 2017. 5. 12-14.

池添冬芽, 井上和郁子, 正木光裕, 神谷碧, 磯野凌, 加藤丈博, 佐伯純弥, 山縣桃子, 田中真砂世, 田原康玄, 松田文彦, 坪山直生, 市橋則明. 地域在住中高齢者における生活空間と身体的・心理的因子との関連についての共分散構造分析. 第52回日本理学療法学会. 2017. 5. 12-14

建内宏重, 小山優美子, 秋山治彦, 後藤公志, 宗和隆, 黒田隆, 市橋則明. 股関節累積負荷の増大は変形性股関節症の進行に影響を与える. 一前向きコホート研究による分析. 第52回日本理学療法学会 2017. 5. 12-14.

清水徹郎, 建内宏重, 本村芳樹, 中尾彩佳, 為沢透, 水上優, 西平真子, 駒村智史, 森下勝行, 正木光裕, 市橋則明: 地域在住高齢者における腹部引き込み時の腹横筋の筋活動の検討～せん断波エラストグラフィを用いた検討～. 第52回日本理学療法学会 2017. 5. 11-5. 14

正木光裕, 神谷碧, 荒木浩二郎, 磯野凌, 佐藤駿介, 本村芳樹, 近藤勇太, 中尾彩佳, 山縣桃子, 田中真砂世, 沖田祐介, 北潔, 池添冬芽, 坪山直生, 市橋則明: 地域在住高齢者に対する段差昇段トレーニングの違いが段差昇段時間および運動機能に及ぼす効果 無作為化比較対照試験. 第52回日本理学療法学会 2017. 5. 12-14.

中西 規能, 建内 宏重, 小山優美子, 市橋 則明: 歩行時の外的股関節モーメントを軽減させる歩行様式の研究 歩行速度・歩幅一定条件下での歩幅と足角の変化. 第52回日本理学療法学会. 2017. 5. 12-14.

荒木浩二郎, 池添 冬芽, 田中 浩基, 築瀬 康, 森下 勝行, 中尾 彩佳, 磯野 凌, 神谷 碧, 市橋 則明: 最大等尺性筋力の 10% を負荷とした等張性低強度筋力トレーニングの介入効果 健常高齢者に対するランダム化比較試験. 第52回日本理学療法学会. 2017. 5. 12-14.

神谷 碧, 池添 冬芽, 磯野 凌, 加藤 丈博, 山縣 桃子, 佐伯 純弥, 田中真砂世, 正木 光裕, 田原 康玄, 松田 文彦, 坪山 直生, 市橋 則明: 地域在住中高齢者における身体的フレイルに関する一考察. 第52回日本理学療法学会. 2017. 5. 12-14.

Koyama Y, Tateuchi H, Araki K, Fujita K, Umehara J, Kobayashi M, Ichihashi N: Mechanical Energy Efficiency during Stair Negotiation in Persons with Medial Knee

Osteoarthritis . 第 52 回日本理学療法学会大会 2017. 5. 12-14.

池添冬芽, 市橋則明, 磯野凌, 田原康玄, 中山健夫, 松田文彦, 坪山直生. 地域在住中高年齢者における下肢筋力およびバランス機能がロコモティブシンドロームに及ぼす影響? ながはまスタディ. 第 59 回日本老年医学会学術集会. 2017. 6. 14-16

田中 浩基, 池添冬芽, 中村 雅俊, 佐伯 純弥, 廣野 哲也, 南角 学, 池口 良輔, 松田 秀一, 市橋則明: 超音波診断装置を用いたヒラメ筋筋束長の測定再現性の検討. 第 52 回日本理学療法学会大会. 2017. 5. 12-14.

福元喜啓, 池添冬芽, 渡邊裕也, 木村みさか, 谷口匡史, 浅井剛, 市橋則明. 加齢による四肢・体幹筋の量的・質的变化～5年間の追跡調査～. 第 72 回日本体力医学会大会 2017. 9. 16～18

神谷碧, 池添冬芽, 正木光裕, 荒木浩二郎, 加藤丈博, 中尾彩佳, 廣野哲也, 小山優美子, 市橋則明 施設入所高齢者における生活活動時間の変化に関する縦断的研究. 第 72 回体力医学会大会. 2017. 9. 16-18.

佐伯純弥, 中村雅俊, 吉見そよ香, 市橋則明: 筋硬度の性差および月経周期における変動. 第 72 回日本体力医学会大会. 2017. 9. 16-18.

梅原潤, 西下智, 八木優英, 廣野哲也, 駒村智史, 市橋則明: 安静時の肩甲骨肢位と上肢挙上時の肩甲骨運動の関連. 第 72 回日本体力医学会. 2017. 9. 16-18.

廣野哲也, 池添冬芽, 田中浩基, 谷口匡史, 佐伯純弥, 八木優英, 梅原潤, 市橋則明: 疲労困憊筋力トレーニングの運動強度の違いが筋厚および筋輝度に及ぼす影響. 第 72 回日本体力医学会大会. 2017. 9. 16-18.

建内宏重, 小山優美子, 秋山治彦, 後藤公志, 宗和隆, 黒田隆, 市橋則明. 脊柱のアライメントと柔軟性は変形性股関節症の進行に影響を与える. 第 5 回日本運動器理学療法学会学術大会 2017. 9. 23-24.

宮坂淳介, 吉岡佑二, 梅原潤, 市橋則明, 松村葵, 新井隆三, 栗山新一, 中村伸一郎, 西谷江平, 松田秀一. 腱板断裂患者における上肢挙上時の体幹運動ストラテジー 肩の運動機能研究会 2017. 10. 6-8.

吉岡佑二，宮坂淳介，松村葵，新井隆三，中村伸一郎，西谷江平，栗山新一，市橋則明，松田秀一. 腱板断裂患者における前鋸筋 Deactivation 時の特徴 肩の運動機能研究会 2017. 10. 6-8.

駒村智史，梅原潤，草野拳，爲沢透，市橋則明：肩関節伸展・内旋ストレッチングが肩甲骨運動に与える影響. 第 14 回肩の運動機能研究会. 2017. 10. 6-8.